

# BETTERTASTE

PREMIUM NUTRITION



WWW.HAPPY-LIFE-BALANCE.DE



# IMPRESSUM

Originalausgabe  
2. Auflage 2022

2022 ©  
by Marie Maass & Alexander Maass Personal Training  
Borkener Weg 32  
13507 Berlin

E-Mail: [info@alexmaass.de](mailto:info@alexmaass.de)  
Idee & Konzept: Marie Maass & Alexander Maass Personal Training

Supportmail: [team@69-days.de](mailto:team@69-days.de)

[www.happy-life-balance.de](http://www.happy-life-balance.de)

Instagram  
[@marie\\_maass](https://www.instagram.com/marie_maass)  
[@69days\\_ladies](https://www.instagram.com/69days_ladies)  
[@bettertaste\\_official](https://www.instagram.com/bettertaste_official)  
[@alexmaass](https://www.instagram.com/alexmaass)

**BETTERTASTE**  
PREMIUM NUTRITION

# INHALTSVERZEICHNIS

Female Balance	6-15
Men Balance	16-26
Kids Balance	27-38
Kids Flora Balance	39-46
Immun Balance	47-57
Vitamin Sea - Omega 3	58-65
Vitamin Sea - Omega 3 Liquid	66-73
Femalendo® Complex	74-82
Femprego Balance	83-92
Intestinal Complex	93-101
Pure Skin Complex	102-109
Meno Complex	110-117
Arthro Complex	118-125
Enzymatic Complex	126-133
Liver Reset Complex	134-141



Mental Health Complex	142-148
Probiouty Complex	149-156
Thyro Complex	157-163
Peri+ Complex	164-171
Iron + C	172-178
Lipo+ Complex	179-186
Hair Intense Complex	187-193
Deep Sleep Blueberry	194-202
Goldene Milch	203-208
Beauty Collagen Complex	209-215
Histalie Complex	216-222
Urinary Complex	223-230
Micro Greens	231-238
Morning Refresh	239-245
CLEAR Performance Protein	246-253
Burn Active+ Performance	254-261
Shape Pro+	262-270
EAA Fitdrink	271-277







# ALL-IN FEMALE BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für die Frau.  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien,  
Spurenelementen und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/ALL-IN-FEMALE-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/ALL-IN-FEMALE-BALANCE)

# ALL-IN FEMALE BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für die Frau. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen.

Wir haben Monate damit verbracht, die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen zu konzipieren, damit du in jeder Lebenslage ausreichend versorgt bist.

Unser FEMALE BALANCE – Drink enthält wichtige auf den weiblichen Organismus abgestimmte Mikronährstoffe.

## DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

FEMALE BALANCE ist speziell auf die Bedürfnisse der Frau abgestimmt, vegan und zu 100% hormonfrei.

FEMALE BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

FEMALE BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Unser FEMALE BALANCE enthält alle für dich notwendigen Mikronährstoffe in optimaler Dosierung.

Die Inhaltsstoffe von unserem FEMALE BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Vitamin B2** (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

**Kalium** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

**Calcium** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**Magnesium** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Eisen** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



### MÖNCHSPFEFFERFRUCHT

20 mg pro 12 g

### ASHWAGANDHAEXTRAKT

400 mg pro 12 g  
davon Withanaloide 6 mg pro 12 g

### TRAUBENKERNEXTRAKT

20 mg pro 12 g  
davon OPC 150 mg pro 12 g  
davon Polyphenole 285mg pro 12 g

### ALGENPULVER

60 mg pro 12 g  
(*Haematococcus*)  
davon Astaxanthin 3mg pro 12 g

### VITAMINE

- Vitamin A - Retinol
- Vitamin D - Calciferole
- Vitamin E - Alpha-Tocopherol
- Vitamin K - Menachinon (K2)
- Vitamin B1 - Thiamin
- Vitamin B2 - Riboflavin
- Vitamin B3 - Niacin
- Vitamin B5 - Phanthothensäure
- Vitamin B6 - Pyridoxin
- Vitamin B7 - Biotin
- Vitamin B9 - gesamte Folsäure
- Vitamin B12 - Cobalamin
- Vitamin C - Ascorbinsäure

### MINERALSTOFFE

- Kalium
- Calcium
- Magnesium

### SPURENELEMENTE

- Eisen
- Selen
- Zink
- Chrom

## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 12g (2 Messlöffel) FEMALE BALANCE in 300-500 ml Wasser ein.

- 1 Du kannst FEMALE BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3 Du kannst dir FEMALE BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4 Du kannst dir FEMALE BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5 Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen FEMALE BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6 Dein wunderbarer Körper wird FEMALE BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über- bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf mehr als das doppelte im Vergleich zu unserem FEMALE BALANCE ausgeben müssen.

Eine FEMALE BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von FEMALE BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

## ALL-IN FEMALE BALANCE



Mönchspeffer
Eisen
Magnesium
Vitamin D/E/K/C
Vitamin B1/B2/B3/B5/ B6/B7/B9/B12
Kalium
Calcium
Selen
Zink
Chrom
Ashwaganda Extrakt
Algenpulver
Traubenkernextrakt
<b>39,00 €</b>
<i>Ersparnis pro Monat = 90,75 €</i>

## ANDERE PRODUKTE



22,95 €
15,42 €
38,32 €
9,50 €
4,66 €
1,31 €
2,89 €
2,53 €
11,27 €
10,92 €
9,98 €
<b>129,75 €</b>
<i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>

## KUNDINNENFEEDBACK



„Ich nehme seit Anfang Dezember Female Balance du habe heute, ohne PMS, meine Mens bekommen. Ab Eisprung war es sonst die Hölle... Hätte nicht gedacht, dass ich nach so kurzer Zeit Besserung erleben darf. Ich habe auch heftige Probleme durch Hashimoto... und mental geht es mir auch schon etwas besser...“



„Liebe Marie, ich kann es immer noch nicht ganz glauben. Nach zwei Jahren probieren und vielen Tiefs, hatte mir eine Freundin Female Balance empfohlen. Jetzt trinke ich es seit knapp 1 Monat und halte heute den positiven Schwangerschaftstest in der Hand...“



„Hallo liebe Marie, ich möchte mich gerne bei euch für euer tolles Produkt Female Balance bedanken! Nach der Geburt unseres ersten Kindes bin ich in ein tiefes Loch gefallen. Zum Glück habe ich es mit viel Unterstützung dort hinaus geschafft. Ich trinke jetzt seit 3 Wochen das Female Balance und bin absolut begeistert. Ich fühle mich körperlich und mental fit wie lange nicht mehr. Es macht mich und meine Familie unglaublich glücklich, danke dafür!“



„Marie, ich danke dir von Herzen. Ich habe vor 6 Monaten die Pille abgesetzt, weil meine Hormone verrückt spielten. Seit dem absetzen war ich wie „gefangen“. Ich hatte dauerhaft schlechte Laune, pms war so schlimm. Ich fühle mich nun befreiter und habe endlich keinen Haarausfall mehr. Vor Female Balance habe ich täglich büschelweise Haare verloren. Ich kann das Leben endlich wieder genießen.“





# ALL-IN MEN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für mehr Power,  
Wohlbefinden und Dynamik für den Mann.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-MEN-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-MEN-BALANCE)

# ALL-IN MEN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für mehr Power, Wohlbefinden und Dynamik. MEN BALANCE ist die umfassende Vitamin- und Mineralstoffversorgung für den Mann.

MEN BALANCE verfügt über die ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen, damit du in jeder Lebenslage ausreichend versorgt bist.

Unser MEN BALANCE – Drink deckt deinen Bedarf optimal ab und kann dir dabei helfen, dich langfristig besser, fitter sowie gesünder zu fühlen und auszusehen.

## DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

MEN BALANCE ist speziell auf die Gesundheit des Mannes abgestimmt.

MEN BALANCE enthält Anti-Aging -Wirkstoffe, die dich jünger und gesünder fühlen und aussehen lassen können.

MEN BALANCE kann deine Hormonproduktion verbessern, deine Libido anregen und dich bei eventuellem Kinderwunsch unterstützen.

MEN BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

MEN BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die Inhaltsstoffe von unserem MEN BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



Speziell abgestimmt auf die Gesundheit des Mannes

Vegan

Ohne synthetische Süßstoffe

Ohne künstliche Aromen

Ohne künstliche Farbstoffe

GMO-frei

100% hormonfrei

**BETTERTASTE**  
FREI VON KOFFEIN

*Happy life*

**ALL-IN**

**MEN BALANCE**

TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK FÜR MEHR POWER, WOHLFÜHNEN UND DYNAMIK  
UMFASSENDE VITAMIN- UND MINERALSTOFFVERSORGUNG FÜR DEN MANN.  
MONATSPACKUNG - FÜR 31 TAGE - 260 G

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Vitamin A** trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin B2** (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagen-

bildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

**Kalium** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kalium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

**Calcium** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**Magnesium** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Zink** trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei.



Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Mangan** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Cholin-Bitartrat** trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Cholin trägt zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### ▶ VITAMINE

Vitamin A - Retinol  
 Vitamin B1 - Thiamin  
 Vitamin B2 - Riboflavin  
 Vitamin B3 - Niacin  
 Vitamin B5 - Pantothensäure  
 Vitamin B6 - Pyridoxin  
 Vitamin B7 - Biotin  
 Vitamin B9 - gesamte Folsäure  
 Vitamin B12 - Cobalamin  
 Vitamin C - Ascorbinsäure  
 Vitamin D - Calciferole

### ▶ MINERALSTOFFE

Kalium  
 Calcium  
 Magnesium

### ▶ SPURENELEMENTE

Zink  
 Kupfer  
 Mangan  
 Chrom



### ▶ TRAUBENKERN-EXTRAKT

5000 mg pro 380 g 400 mg pro 9 g

### ▶ DAVON OPC

2500 mg pro 380 g 200 mg pro 9 g

### ▶ CITRUS-BIOFLAVONOIDE

1041 mg pro 380 g 83 mg pro 9 g

### ▶ DAVON BIOFLAVONOIDE

625 mg pro 380 g 50 mg pro 9 g

### ▶ COENZYM Q10

375 mg pro 380 g 30 mg pro 9 g

### ▶ CHOLIN-BITARTRAT

188 mg pro 380 g 15 mg pro 9 g

## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 8g (1 leicht gehäufter Messlöffel) MEN BALANCE in 300-500 ml Wasser ein.

- 1** Du kannst MEN BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und über den Tag verteilt trinken.
- 2** Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3** Du kannst dir MEN BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst dir MEN BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen MEN BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6** Dein wunderbarer Körper wird MEN BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dich nur partiell, über- oder unterdecken deinen tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser MEN BALANCE enthält alle für dich notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung.

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem MEN BALANCE ausgeben müssen.

Eine MEN BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von MEN BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

ALL-IN MEN BALANCE	VS	ANDERE PRODUKTE
		
Vitamin A / D / C		6,49 €
Vitamin B1/ B2 / B3 / B5 / B6 / B7/ B9 / B12		28,82 €
Kalium Calcium		14,16 €
Magnesium Zink Kupfer		20,72 €
Mangan Chrom		17,17 €
Traubenkernextrakt, Citrus-Bioflavonoide, Coenzym Q10, Cholin-Bitartrat		35,83 €
<b>39,00 €</b> <i>Ersparnis pro Monat = 84,19 €</i>		<b>123,19 €</b> <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>

## KUNDENFEEDBACK



„Liebe Marie, du hast uns eine Dose Men Balance für meinen Mann geschickt. Es tut ihm so gut. Er schläft besser, er hat mehr Energie und ist viel ausgeglichener. Ich bin dir so dankbar. Sobald alles wieder verfügbar ist, werde ich für meine Tochter, 26 mit Kinderwunsch, meinen Mann und mich bestellen. Vielen Dank für diese Produkte!!“



„... mein Mann trinkt seit über einem Monat Men Balance, er hat Morbus Chron - und es geht ihm so gut wie lange nicht mehr. 1000Dank“



„Hallo Marie, mein Mann wollte es mir erst nicht glauben, aber jetzt hat er es selber gesehen. Ihm wachsen neue Haare auf dem Kopf - Das hätten wir nach 2 Monaten Men Balance niemals gedacht. Wir sind beide sooo happy mit euren Produkten.“



„Wir haben es nach 4 Jahren endlich geschafft und es muss an dem Female Balance sowie Men Balance liegen. Denn nur das haben wir anders gemacht als sonst.“



„Mein Mann leidet seit letztem Jahr an Panikattacken aber seit er Men Balance nimmt ist es soviel besser... er ist viel ausgeglichener...“



„Hallo du lebensverändernde Powerfrau, ich wollte auch Mal meinen / unseren Erfahrungsbericht mitteilen. Ich nehme das Immun Balance und mein Mann das Men Balance... Mein Mann litt schwer unter Haarausfall, deshalb hatte ich ihm das Mal mitbestellt in der Hoffnung es wirkt... was soll ich sagen. Meine Hoffnung wurde erfüllt. Er verliert kaum noch Haare... Außerdem streiten wir sehr viel weniger. Trotz Schlafmangel und anspruchsvollen Alltag mit 3 Kindern. Es ist viel harmonischer als früher. Wir sind einfach nicht mehr so schnell reizbar und genervt. Ich schiebe es jetzt einfach mal auf euer Wunderzeug. Ob dem so ist oder nicht kann ich natürlich nicht belegen. Aber seit dem wir es nehmen ist es einfach so...“



# KIDS ALL-IN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für Kinder zur Unterstützung der Abwehr und des Immunsystems mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-KIDS-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-KIDS-BALANCE)

# KIDS ALL-IN BALANCE

Der tägliche ALL-IN-ONE-DRINK für Kinder zur Unterstützung der Abwehr und des Immunsystems.

KIDS BALANCE ist das Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementgetränk zur Stärkung des Immunsystems und der Abwehr deines Kindes.

Wir haben die ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen konzipiert, damit dein Kind vollumfänglich von KIDS BALANCE profitieren kann.

## DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

Das Immunsystem ist täglich durch Wetterwechsel, Stress, Bakterien und Viren in der Umgebung, Schlafmangel und vielem mehr extrem gefordert. Eine gezielte und umfangreiche Unterstützung der Abwehrkräfte ist daher immens wichtig. KIDS BALANCE kann hierbei effizient helfen.

Es gibt viele Gründe, warum Kinder häufig zu wenig Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zu sich nehmen: wählerisch, mangelnder Appetit, Unverträglichkeiten, Verarbeitung der Lebensmittel usw. Unser KIDS BALANCE – Drink deckt den Bedarf deines Kindes an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen optimal ab und kann dabei helfen, sich langfristig besser, fitter sowie gesünder zu fühlen.

KIDS BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, zugesetztem Zucker, Soja, Fructose und Farbstoffen sowie zu 100% vegan, gentechnikfrei und glutenfrei.

KIDS BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, dein Kind muss keine großen Kapseln schlucken.

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dein Kind nur partiell, über- oder unterdecken den tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser KIDS BALANCE enthält alle für dein Kind notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung. Die Inhaltsstoffe von unserem KIDS BALANCE – Drink sind frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf den täglichen Bedarf von Kindern an essenzieller Mikronährstoffe, Spurenelemente & Vitaminen abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.





**VEGAN**

**SPEZIELL AUF DIE  
GESUNDHEIT DES  
KINDES ABGESTIMMT**

**OHNE  
SYNTHETISCHE  
SÜSSSTOFFE**



**OHNE  
KÜNSTLICHE  
AROMEN**

**100%  
HORMONFREI**

**GMO-FREI**

**OHNE KÜNSTLICHE  
FARBSTOFFE**

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Vitamin A** trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A hat eine Funktion bei der Zellspezialisierung.

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Vitamin B2 (Riboflavin)** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

**Calcium** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**Magnesium** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Eisen** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Zink** trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem

normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Mangan** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Jod** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### VITAMINE

Vitamin A - Retinol  
Vitamin C - Calciumascorbat  
Vitamin E - Alpha-Tocopherol  
Vitamin K - Menachinon (K2)  
Vitamin B1 - Thiamin  
Vitamin B2 - Riboflavin  
Vitamin B3 - Niacin  
Vitamin B5 - Pantothensäure  
Vitamin B6 - Pyridoxin  
Vitamin B7 - Biotin  
Vitamin B9 - gesamte Folsäure  
Vitamin B12 - Cobalamin  
Vitamin D - Calciferole

### MINERALSTOFFE

Calcium  
Magnesium

### SPURENELEMENTE

Eisen  
Zink  
Kupfer  
Mangan  
Jod  
Chrom  
Selen



## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 10g (2 flach gestrichene Messlöffel) KIDS BALANCE in 200-300 ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1** Du kannst KIDS BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter) und es dein Kind über den Tag verteilt trinken lassen.
- 2** Du kannst die tägliche Dosierung aufteilen, indem dein Kind beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkt.
- 3** Du kannst KIDS BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst KIDS BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Es empfiehlt sich, KIDS BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen.
- 6** Der wunderbare Körper deines Kindes wird es aufsaugen und die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralien Spiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEN KÖRPER DEINES KINDES ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, dein Kind über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem KIDS BALANCE ausgeben müssen.

Eine KIDS BALANCE – Packung versorgt dein Kind für mindestens einen Monat.

**KIDS** ALL-IN  
**BALANCE**



ANDERE  
PRODUKTE



VITAMIN A, C, D, K	9,24 €
VITAMIN B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9, B12	28,82 €
CALCIUM, MAGNESIUM	16,05 €
EISEN, ZINK, KUPFER	12,56 €
MANGAN, JOD, CHROM, SELEN	32,24 €
<b>35,00 €</b> ERSPARNIS PRO MONAT = 63,91 €	<b>98,91 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff

EINE PORTION **KIDS** ALL-IN BALANCE  
ENTSPRICHT DEM VITAMINGEHALT VON





EINE PORTION **KIDS** ALL-IN BALANCE  
ENTSPRICHT DEM MINERALSTOFF- UND  
SPURENELEMENTENGEHALT VON

24g Kakaopulver  
für Kupfer



32g Haselnüsse  
für Mangan



100g Leinsamen  
für Zink



125g Kabeljau  
für Jod



40g Kürbiskerne  
für Eisen



140g Birne  
für Chrom



179g weiße Bohnen  
für Magnesium



25g Steinpilze  
für Selen



155g Mozzarella  
für Calcium



# KIDS FLORA BALANCE

Nahrungsergänzungsmittel – Ballaststoffreiches Pulver für Kinder -  
mit probiotischen Kulturen zur Förderung der Immun- und Darmgesundheit



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-KIDS-FLORA-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-KIDS-FLORA-BALANCE)

# KIDS FLORA BALANCE

Unser KIDS FLORA BALANCE wurde speziell für Kinder konzipiert, die eine gezielte Unterstützung des Verdauungssystems benötigen.

KIDS FLORA BALANCE zielt darauf ab, die natürliche Schutzfunktion der kindlichen Darmbarriere zu stärken und krankheitserregende Keime zu verdrängen und somit die allgemeine Gesundheit zu verbessern.

Unser KIDS FLORA BALANCE ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit speziell auf den kindlichen Organismus abgestimmten Dosierungen.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS UND DER DARMGESUNDHEIT**

KIDS FLORA BALANCE fördert die Gesundheit von Darm und Immunsystem, was wiederum zu allgemeiner Vitalität bei Kindern beitragen kann.

Die Inhaltsstoffe in unserem KIDS FLORA BALANCE unterstützen eine regulierte Verdauung und stärken somit den gesamten kindlichen Organismus, insbesondere bei häufigen Erkältungen oder anderen Infektionen.

KIDS FLORA BALANCE ist frei von zugesetztem Zucker, synthetischen Süßstoffen, Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe unseres KIDS FLORA BALANCE stammen aus einem sorgfältig kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



**VEGAN**

**SPEZIELL AUF DIE  
GESUNDHEIT DES  
KINDES ABGESTIMMT**

**OHNE  
SYNTHETISCHE  
SÜSSSTOFFE**



**OHNE  
KÜNSTLICHE AROMEN**

**100%  
HORMONFREI**



**GMO-FREI**

**OHNE KÜNSTLICHE  
FARBSTOFFE**

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Resistentes Dextrin** Studien untersuchten das präbiotische Potenzial von verdauungsresistentem Dextrin. Es führte zur Vermehrung nützlicher Darmbakterien und reduzierte unerwünschte Bakterien. Es verbesserte auch die Aktivität bestimmter Verdauungsenzyme und senkte den pH-Wert im Dickdarm, was auf eine gesündere Darmumgebung hinweist. Die Studien zeigten keine signifikante Zunahme der kurzkettigen Fettsäuren und keine negativen Nebenwirkungen, selbst bei höheren Dosen. Dies deutet darauf hin, dass es als präbiotischer Ballaststoff die Darmgesundheit fördern kann (vgl. Studie 1).

**Lactobacillus acidophilus** könnte die Last des Bakteriums *Helicobacter pylori* verringern. Dieses Bakterium löst Beschwerden wie Blähungen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit und Bauchschmerzen aus (vgl. Studie 2).

**Bifidobacterium bifidum** kann laut Studien Symptome eines Reizdarmsyndroms verbessern (vgl. Studie 3-4).

**Lactobacillus rhamnosus** konnte bei Babys mit Kuhmilchallergie dazu beitragen, schneller eine Toleranz zu entwickeln. Diese Veränderung könnte mit positiven Veränderungen der Darmbakterien zusammenhängen. Auch konnte gezeigt werden, dass sich Beschwerden wie Blähungen und Verstopfung bei Menschen mit Laktoseintoleranz verbesserten (vgl. Studie 5-7).

**Lactobacillus casei** Eine Studie deutet darauf hin, dass Kinder mit Durchfall, die Probiotika erhielten, eine Verbesserung bei Immunglobulin A-Werten und eine Reduktion von Entzündungsmarkern zeigten. Der Einsatz von Probiotika schien auch den Appetit zu verbessern und Symptome wie Bauchschmerzen und Blähungen zu verringern. Weiterhin zeigte eine Studie, dass die Infektionsrate bei Kindern, besonders bei Magen-Darm-Infektionen, geringer ausfiel (vgl. Studie 8-9).

**Lactobacillus plantarum** kann die Immunfunktion verbessern. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass eine Behandlung mit *Lactobacillus plantarum* eine Linderung von Bauchschmerzen, Blähungen und chronischem Durchfall bei Reizdarmpatienten bewirken kann (vgl. Studie 10-12).

**Bifidobacterium breve** In einer Studie wurde gezeigt, dass eine spezielle Babynahrung, die mit bestimmten Ballaststoffen und *Bifidobacterium breve* angereichert war, zu einem Anstieg gesunder Darmbakterien führte und das Darmmilieu saurer machte, was eine gesunde Verdauung unterstützt. In einer weiteren Studie wurden verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für akute Gastroenteritis bei Kindern untersucht, darunter spezielle Diätempfehlungen, die Gabe von Zink und Probiotika. Die Studie fand heraus, dass die Kombination aus Probiotika und Zink am effektivsten war und die Durchfalldauer signifikant verkürzte (vgl. Studie 13-14).



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### **Resistentes Dextrin**

8833 mg pro Tagesdosis

### **Lactobacillus acidophilus**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### **Bifidobacterium bifidum**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### **Lactobacillus rhamnosus**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### **Lactobacillus casei**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

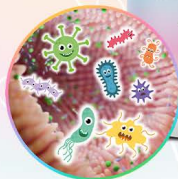
### **Lactobacillus plantarum**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### **Bifidobacterium breve**

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

**PROBIOTISCHE  
KULTUREN**



## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 10g (2 flach gestrichene Messlöffel) KIDS BALANCE in 200-300 ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1** 9 g Pulver (2 flach gestrichene Messlöffel) schrittweise unter stetigem Rühren in eine Flüssigkeit (beispielsweise Saft) einrühren. Sollten sich Klumpen bilden, lasse das Pulver 10-15 Minuten einwirken und rühre es anschließend erneut kräftig um. Alternativ kann das Pulver auch zu anderen Lebensmitteln und Speisen dazugegeben werden.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



# PERFEKT AUF DEN KÖRPER DEINES KINDES ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, den Körper deines Kindes nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Kids Flora Balance ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Kids Flora Packung enthält 31 Portionen.



**Bakterienstämme sind optimal aufeinander abgestimmt**

**Einfache Einnahme ohne das Schlucken von Kapseln**

**Verwendung hochwertiger, laborgeprüfter Rohstoffe und kontrollierter Herstellungsprozess in Deutschland**

**Ohne Zuckerzusatz**

**Oft wahllos kombinierte Bakterienstämme**

**in der Regel sperrige Darreichungsform als riesige Kapseln**

**häufig im Ausland produziert und nicht laborgeprüft**

**Enthalten oft Zucker, um das Wachstum der Bakterien zu fördern**



# Immun BALANCE

Der tägliche Immun-Power-Drink für  
starke Abwehrkräfte für die Frau.



DER TÄGLICHE IMMUN-POWER-DRINK FÜR STARKE ABWEHRKRÄFTE. PFLANZLICHE  
VITAMIN- UND MINERALSTOFFGETRÄNK ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS.  
MONATSPACKUNG - FÜR 31 TAGE - 300 G



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-IMMUN-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-IMMUN-BALANCE)

# Immun **BALANCE**

Der tägliche Immun-Power-Drink für starke Abwehrkräfte. IMMUN BALANCE ist das pflanzliche Vitamin- und Mineralstoffgetränk zur Stärkung deines Immunsystems.

Wir haben die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen konzipiert, damit du vollumfänglich von IMMUN BALANCE profitieren kannst.

Dein Immunsystem ist täglich durch Wetterwechsel, Stress, Schlafmangel und vieles mehr extrem gefordert. Eine gezielte und umfangliche Unterstützung deiner Abwehrkräfte ist daher immens wichtig. IMMUN BALANCE kann dir hierbei effizient helfen.

## **DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK**

IMMUN BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

IMMUN BALANCE eignet sich auch zur Einnahme während der Stillzeit.

IMMUN BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die Inhaltsstoffe von unserem IMMUN BALANCE – Drink entstammen aus kontrollierten Anbaugebieten, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen. Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Vitamin B2** (Riboflavin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogen-stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt

zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

**Calcium** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**Magnesium** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Eisen** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Zink** trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Zink trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei. Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei. Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Vitamin-A-Stoffwechsel bei. Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Zink trägt zur Erhaltung

normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Kupfer** trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei. Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei. Kupfer trägt zu einer normalen Hautpigmentierung bei. Kupfer trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Kupfer trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Mangan** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei. Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Jod** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### VITAMINE

Vitamin A - Retinol  
 Vitamin B1 - Thiamin  
 Vitamin B2 - Riboflavin  
 Vitamin B3 - Niacin  
 Vitamin B5 - Pantothensäure  
 Vitamin B6 - Pyridoxin  
 Vitamin B7 - Biotin  
 Vitamin B9 - gesamte Folsäure  
 Vitamin B12 - Cobalamin  
 Vitamin C - Ascorbinsäure  
 Vitamin D - Calciferole  
 Vitamin K - Menachinon

### MINERALSTOFFE

Calcium  
 Magnesium

### SPURENELEMENTE

Eisen  
 Zink  
 Kupfer  
 Mangan  
 Jod  
 Chrom  
 Selen



### INGWERWURZEL-EXTRAKT

833 mg pro 300 g 75 mg pro 9 g

### DAVON GINGEROLS

75 mg pro 300 g 7 mg pro 9 g

### TRAUBENKERN-EXTRAKT

2222 mg pro 300 g 200 mg pro 9 g

### DAVON OPC

2000 mg pro 300 g 180 mg pro 9 g

### CITRUS-BIOFLAVONOIDE

1111 mg pro 300 g 100 mg pro 9 g

### DAVON BIOFLAVONOIDE

667 mg pro 300 g 60 mg pro 9 g

### COENZYM Q10

556 mg pro 300 g 50 mg pro 9 g

## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 9g (1 leicht gehäufter Messlöffel) IMMUN BALANCE in 300-500ml Wasser ein.

- 1** Du kannst IMMUN BALANCE nach Belieben verdünnen (zum Beispiel auf 1 Liter). Es muss allerdings direkt nach der Zubereitung verzehrt werden.
- 2** Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.
- 3** Du kannst dir IMMUN BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 4** Du kannst dir IMMUN BALANCE auch als Schorle mit Sprudelwasser zubereiten oder einen Smoothie mit beispielsweise pflanzlicher Milch daraus machen.
- 5** Zu Beginn empfiehlt es sich bei empfindlichen Magen IMMUN BALANCE zusammen mit einer Mahlzeit / einem Snack einzunehmen, da die Aufnahme des hochwertigen Magnesiums direkt über die Darmzotten erfolgt.
- 6** Dein wunderbarer Körper wird IMMUN BALANCE aufsaugen und dir die Veränderungen direkt mitteilen. Der Vitamin- und Mineralienspiegel baut sich Schritt für Schritt auf.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Vergleichbare Produkte auf dem Markt versorgen dich nur partiell, über- oder unterdecken deinen tatsächlichen Bedarf bzw. entfalten ihre Wirkung nur mit weiteren Präparaten sinnvoll. Unser IMMUN BALANCE enthält alle für dich notwendigen Inhaltsstoffe in optimaler Dosierung.

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem IMMUN BALANCE ausgeben müssen.

Eine IMMUN BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

Um die positiven Effekte von IMMUN BALANCE zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

*Immun* BALANCE



ANDERE PRODUKTE



Vitamin A / D / C / E / K
Vitamin B1 / B2 / B3 / B5 B6 / B7 / B9 / B12
Kalzium
Magnesium
Eisen
Zink
Kupfer
Mangan
Jod
Chrom
Selen
Ingwerwurzelextrakt, Traubenkernextrakt, Citrus- Bioflavonoide, Coenzym Q10
<b>39,00 €</b> Ersparnis pro Monat = 106,78 €

16,88 €
28,82 €
20,31 €
40,54 €
39,23 €
<b>145,78 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff

## KUNDINNENFEEDBACK



„Liebe Marie, ich muss jetzt mal was zu Immun Balance schreiben. Ich nehme Immun Balance jetzt seit 2 Wochen und was soll ich sagen, ich fühle mich seit der Einnahme, wirklich fit und gesund, da ich auch vor 2 Wochen an Covid erkrankt war und mich sehr ausgelaugt gefühlt habe. Aber was mir auch, Tage später nach der Einnahme, aufgefallen ist, dass ich kaum noch Haare verliere. seit der Geburt meiner dritten Tochter vor fast vier Jahren, hatte ich starken Haarausfall und jetzt kaum noch Haarverlust. Ich danke dir für dieses Wundermittel und werde es weiter nehmen.“



„... ich nehme jetzt den 2. Monat Immun Balance und bin mega zufrieden Trotz vielen Krankheiten in der Familie bin ich verschont geblieben. TOP PRODUKTE...“



„Ihr Lieben, danke für eure Mühe und Arbeit! Als Immun Balance ankam, befanden wir uns (Mann plus zwei Kids) schon drei Wochen zuhause mit einer dicken Grippe. Mein Mann musste Antibiotika einnehmen, was leider nicht anschluss. Wir haben direkt mit Immun Balance begonnen und meinem Mann und mir ging es nach ein paar Tagen direkt besser. Die volle Ladung Vitamine haben unseren Körper aufgebaut und gestärkt. Danke dafür“



„Oh ich bin so froh, dass ich das Immun Balance gefunden habe. Gerade in der Stillzeit total zu empfehlen. Ich habe kein Haarausfall mehr und es wachsen sogar neue Haare. Ich nehme es seit dem ihr es auf dem Markt habt und bin begeistert. Meine Familie kränkelt seit einiger Zeit, aber mir geht es super.“



„Ich feiere das Immun Balance so krass. Meine Tochter ist jetzt zwei Monate und ich stille voll und habe bis jetzt kein einziges Haar verloren und fühle mich einfach super. Alle in der Familie auch mein Mann war so erkältet, krank, verschnupft und ich und meine Tochter IMMER kerngesund...“



# Vitamin Sea

OMEGA 3

Algenöl von der Microalge Schizochytrium



BETTERTASTE  
PREMIUM NUTRITION  
*Happy Life*  
**Vitamin Sea**  
OMEGA 3  
ALGENÖL (LIFE'S OMEGA™ 60 (055-0100) VON DER MICROALGE  
SCHIZOCHYTRIUM SP. MIT 30% DHA UND 15% EPA)  
INHALT - 120 KAPSELN

ИННАТ - 120 КАРСЕЛН  
ΣΧΙΖΟΧΥΤΡΙΟΥ ΜΕ 30% ΔΗΑ ΚΑΙ 15% ΕΡΑ)  
ΑΛΓΕΙΝΟΙ ΛΙΠΕΙΣ ΟΜΕΓΑ-3 60 (055-0100) ΛΟΙΠΟΝ ΜΕΣΟΒΑΛΕΣ

[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3)

# Vitamin Sea

## OMEGA 3

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln decken deinen Bedarf optimal ab und können dich bei deinem gesunden Lifestyle perfekt unterstützen.

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln beinhalten ein rein pflanzliches Algenöl, das aus der Microalge Schizochytrium gewonnen wird.

Die Dosierung der Kapseln kann zu einer gesunden Herzfunktion beitragen.

## **DIE HOCHWERTIGEN OMEGA-3-FETTSÄUREN**

Unsere VITAMINSEA Omega-3 Kapseln sind zu 100% vegan.

Aufgrund des hohen Gehalts an EPA- und DHA- Fettsäuren, sind unsere Kapseln eine hervorragende Alternative für alle, die auf tierisches Omega-3 verzichten wollen.

Die Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren ist auf eine tägliche Nahrungsergänzung abgestimmt und bietet ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA.

Das Algenöl unserer Vitamin Sea Omega-3 Kapseln stammt aus einem umweltschonend kultivierten Algenanbau.

Unsere Kapseln sind leicht zu transportieren und sind dein perfekter Begleiter für Reisen oder unterwegs.





# HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

## **Algenöl von der Microalge Schizochytrium**

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln werden aus der Alge Schizochytrium gewonnen. Dabei handelt es sich um eine Mikroalge, die die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA bildet.

## **Eicosapentaensäure (EPA)**

Omega-3-Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle in der Funktionsweise unseres Körpers. EPA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Sie wird für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und kann bei koronaren Herzerkrankungen, Störungen der Blutfettwerte und bei erhöhtem Blutdruck helfen. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

## **Docosahexaensäure (DHA)**

DHA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die erwiesenermaßen einen positiven Effekt auf deine Gesundheit hat. DHA ist wichtig für deine Herzfunktion und darüber hinaus besonders wichtig für deine Gehirnaktivität und Denkleistung. Auch auf die Lernfähigkeit und die Reaktionszeit kann sich DHA positiv auswirken. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



**ALGENÖL VON DER MICROALGE SCHIZOCHYTRIUM**  
1440 mg pro Tagesdosis

**DAVON EICOSAPENTAENSÄURE (EPA)**  
216 mg pro Tagesdosis

**DAVON DOCOSAHEXAENSÄURE (DHA)**  
432 mg pro Tagesdosis

## VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm täglich 2 Vitamin Sea Omega-3 Kapseln ein.

- 1** Du kannst die VITAMIN SEA Omega-3 Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 2** Unsere VITAMIN SEA Omega-3 Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3** Du kannst die Vitamin Sea Omega-3 Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie dir über den Tag aufteilen.
- 4** Du kannst die Vitamin Sea Omega-3 Kapseln mit allen anderen Happy Life-Produkten kombinieren.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

## Vitamin Sea OMEGA 3



## ANDERE PRODUKTE



1440 mg Algenöl, davon 648 mg Omega-3-Fettsäuren (davon 432 mg DHA und 216 mg EPA) pro Tagesdosis (2 Kapseln)



Durch natürliche Triglycerid<sup>TM</sup>-Form bis zu 70% höher bioverfügbar und oxidationsresistenter als handelsübliche Präparate



Ausgewogenes Verhältnis von Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexagensäure (DHA)



Ohne unerwünschte Zusatzstoffe



Unabhängig laborgeprüft auf Omega 3-Gehalt, EPA-/DHA-Gehalt, PCB's, Dioxine, Schwermetalle und mehr



Meist niedrige Omega 3-, EPA- und DHA-Gehalte oder nur DHA ohne EPA, als Verzehr-empfehlung meist mehr als 2 Kapseln



Andere Omega-3-Präparate sind meist in künstlicher, schlechter bioverfügbarer und oxidationsanfälliger Ethylester-Form



Einige Algenpräparate enthalten fast ausschließlich DHA und nur sehr wenig bis nichts der wichtigen EPA



Teilweise mit Zusätzen wie z.B. Aromen, Konservierungsstoffen u.ä.



Häufig nicht unabhängig laborgeprüft oder in sehr kleinem Umfang



# Vitamin Sea

OMEGA 3

# LIQUID

Algenöl von der Microalge Schizochytrium



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3-LIQUID](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-VITAMINSEA-OMEGA-3-LIQUID)

# Vitamin Sea

OMEGA 3

# LIQUID

Unser Vitamin Sea Liquid wurde speziell für Menschen entwickelt, die Probleme mit dem Schlucken von Kapseln haben und eignet sich daher perfekt für Kinder.

Unser Vitamin Sea Liquid deckt deinen Bedarf optimal ab und kann dich bei deinem gesunden Lifestyle perfekt unterstützen.

Unser Vitamin Sea Liquid beinhaltet ein rein pflanzliches Algenöl, das aus der Microalge Schizochytrium gewonnen wird.

## **DIE HOCHWERTIGEN OMEGA-3-FETTSÄUREN**

Unser Vitamin Sea Liquid kann zu einer gesunden Herzfunktion beitragen.

Unser Vitamin Sea Liquid ist zu 100% vegan.

Aufgrund des hohen Gehalts an EPA- und DHA- Fettsäuren, ist unser Vitamin Sea Liquid eine hervorragende Alternative für alle, die auf tierisches Omega-3 verzichten wollen.

Die Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren ist auf eine tägliche Nahrungsergänzung abgestimmt und bietet ein ausgewogenes Verhältnis an EPA und DHA.

Das Algenöl unseres Vitamin Sea Liquid stammt aus einem umweltschonend kultivierten Algenanbau.

Unser Vitamin Sea Liquid ist leicht zu transportieren und ist dein perfekter Begleiter für Reisen oder unterwegs.





# HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

## Algenöl von der Microalge Schizochytrium

Unsere Vitamin Sea Omega-3 Kapseln werden aus der Alge Schizochytrium gewonnen. Dabei handelt es sich um eine Mikroalge, die die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA bildet.

### Eicosapentaensäure (EPA)

Omega-3-Fettsäuren spielen eine wichtige Rolle in der Funktionsweise unseres Körpers. EPA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die vom Körper nicht selbst gebildet werden kann. Sie wird für viele Funktionen des Stoffwechsels benötigt und kann bei koronaren Herzerkrankungen, Störungen der Blutfettwerte und bei erhöhtem Blutdruck helfen. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

### Docosahexaensäure (DHA)

DHA ist eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die erwiesenermaßen einen positiven Effekt auf deine Gesundheit hat. DHA ist wichtig für deine Herzfunktion und darüber hinaus besonders wichtig für deine Gehirnaktivität und Denkleistung. Auch auf die Lernfähigkeit und die Reaktionszeit kann sich DHA positiv auswirken. Sie können entzündungshemmende Prozesse im Körper regulieren.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24470182/>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33467135/>  
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33303222/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28346333/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8380765/>  
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31738736/>  
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10205349/>  
Studie 8: <https://www.schmerzhilfe.de/mct-oe/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

ALGENÖL VON DER MICROALGE SCHIZOCHYTRIUM - 2 ML  
2000 mg pro Tagesdosis

DAVON EICOSAPENTAENSÄURE (EPA)  
200 mg pro Tagesdosis

DAVON DOCOSAHEXAENSÄURE (DHA)  
800 mg pro Tagesdosis



APRIKOSENKERNÖL - 1 ML

NACHTKERZENÖL - 1 ML

MTC ÖL - 1ML

GAMMA LINOLENSÄURE 90 MG

GESÄTTIGTE FETTSÄUREN 1162 MG

-davon Caprylsäure/  
Caprinsäure in MTC Öl 990 MG



## VERZEHREMPFEHLUNG

1 Kinder: 20 bis 40 kg 1 Messlöffel = 2,5 ml

2 Erwachsene: 2 Messlöffel = 5 ml

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

## Vitamin Sea OMEGA 3 LIQUID



## ANDERE PRODUKTE



- ✓ 2000 mg Algenöl
- ✓ DHA 800 mg, EPA 200 mg. <sup>(10)</sup>
- ✓ 5 ml pro Tag, kein Schlucken von Kapseln
- ✓ Ausgewogenes Verhältnis von EPA und DHA.
- ✓ Keine unerwünschten Zusatzstoffe.
- ✓ Unabhängig laborgeprüft.

- ✗ Oft geringerer Gehalt.
- ✗ Oft geringerer Gehalte oder nur DHA ohne EPA.
- ✗ Meist müssen mehrere Kapseln pro Tag geschluckt werden.
- ✗ Einige Produkte enthalten wenig EPA und fast ausschließlich DHA.
- ✗ Teilweise mit Zusätzen zugesetzte Zucker, Süßstoffe, Aromen, Konservierungsstoffe.
- ✗ Oftmals nicht laborgeprüft oder nur in einem kleinen Umfang.



# FEMALENDO<sup>®</sup>+ COMPLEX

Der Vitalstoffkomplex für die Frau  
Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und wertgebenden Inhaltsstoffen



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-FEMALENDO-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-FEMALENDO-COMPLEX)

# FEMALENDO<sup>®</sup> COMPLEX

FEMALENDO<sup>®</sup> – der tägliche Vitalstoffkomplex wurde primär für Frauen mit PCO-Syndrom, Endometriose sowie Myom- und Zystenbeschwerden oder ähnlichen Symptomen kreiert.

FEMALENDO<sup>®</sup> haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Hormonbalance bestmöglich zu unterstützen.

FEMALENDO<sup>®</sup> ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

## DER TÄGLICHE VITALSTOFFKOMPLEX

Die Wissenschaft nimmt an, dass dir die Inhaltsstoffe unseres FEMALENDO<sup>®</sup> dabei helfen könnten, PCO-Syndrom-, Endometriose-, Myom- und Zystenbeschwerden zu lindern.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von FEMALENDO<sup>®</sup> profitieren kannst.

FEMALENDO<sup>®</sup> ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen.

FEMALENDO<sup>®</sup> ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

FEMALENDO<sup>®</sup> ist einfach in Wasser auflösbar, d.h. du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem FEMALENDO<sup>®</sup> stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Inositol** erfüllt im Körper viele wichtige Funktionen, beispielsweise im Bereich des Fettstoffwechsels und des Hormonhaushalts. Inositol kann laut aktueller Studienlage dabei helfen, die Eizellqualität zu verbessern (vgl. Studie 1). Des Weiteren wurde die Schlussfolgerung gezogen, dass sich Inositol positiv bei der Verbesserung der Eierstockfunktion auswirken kann (vgl. Studie 2). Außerdem wird angenommen, dass Inositol den Blutzuckerspiegel regulieren und Bluthochdruck verbessern kann (vgl. Studie 3+4). Früher wurde Inositol zu den B-Vitaminen gezählt. Inzwischen gilt es als vitaminähnliche Substanz, da es der Körper selbst herstellen kann. Eine Nahrungsergänzung ist bei vitaminähnlichen Stoffen sinnvoll, da die Eigenproduktion möglicherweise nicht ausreicht. Leidest du unter einem PCO-Syndrom oder einer Endometriose, kann es, gemäß den oben genannten Studien, sinnvoll sein, deine Nahrung mit Inositol zu ergänzen.

**N-Acetyl-L-Carnitin-Hydrochlorid** ist ein Stoff, der zur Energiegewinnung benötigt wird und hat wichtige Funktionen im Körper. L-Carnitin unterstützt die Leber und Nieren bei der Entgiftung. L-Carnitin stärkt das Immunsystem. L-Carnitin regt die Fettverbrennung und den Fettstoffwechsel an. Laut Studienlage kann die Einnahme von L-Carnitin einen positiven Effekt bei einer Insulinresistenz haben (vgl. Studie 5). Die Einnahme von L-Carnitin bei der Behandlung des PCO-Syndroms könnte sowohl den Eisprung fördern als auch das Lipidprofil sowie den Body-Mass-Index verbessern (vgl. Studie 6+7).

**N-Acetyl-L-Cystein (NAC)** ist die Vorstufe des Antioxidans Glutathion (entgiftet, stärkt das Immunsystem, regeneriert andere Antioxidantien). Studien haben untersucht, dass NAC die Endometriose der Eierstöcke wirksam behandelt. Eine Verringerung der Zystengröße und der Erhaltung der Fruchtbarkeit kann durch die regelmäßige Einnahme von NAC unterstützt werden (vgl. Studie 8).

**Coenzym Q10** spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung. Es stärkt Herz, Nerven und das Immunsystem. In Bezug auf das PCO-Syndrom deuten Studien an, dass die Einnahme von Q10 positive Auswirkungen auf den Zucker- und Fettstoffwechsel haben kann und somit den Gesundheitszustand verbessern könnte (vgl. Studie 9). Außerdem wurde gezeigt, dass die Supplementierung mit Coenzym Q10 bei einem altersbedingten Rückgang der Qualität und Quantität der Eizellen helfen kann (vgl. Studie 10).

**Resveratrol** soll sich besonders gut auf das Herz-Kreislauf-System auswirken. Resveratrol ist aufgrund seiner entzündungshemmenden Eigenschaften auch bei chronisch entzündlichen Erkrankungen empfehlenswert. Resveratrol gilt als ein Pflanzenstoff mit östrogenähnlicher Wirkung, so dass es zudem bei manchen Hormonstörungen eingenommen werden kann. Eine Studie fand heraus, dass Resveratrol die Entwicklung von Blutgefäßen verringert, die das Wachstum der Endometriose begünstigen. Demnach stelle Resveratrol ein Stoff dar, der bei der Therapie von Endometriose eingesetzt werden kann (vgl. Studie 11).

**Folsäure** muss mit der Nahrung zugeführt werden. Folsäure hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Folsäure trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ermöglicht den Stoffwechsel von Aminosäuren. Darüber hinaus ist Folsäure wichtig für das Wachstum und die gesunde Entwicklung eines ungeborenen Kindes.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15206484/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20530934/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31273783/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25015747/>

Studie 8: <https://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/240702/>

Studie 9: The effects of coenzyme Q10 supplementation on glucose metabolism and lipid profiles in women with polycystic ovary syndrome: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial - Samimi - 2017 - Clinical Endocrinology - Wiley Online Library

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26111777/>

Studie 11: Human Reproduction Volume 28, Ausgabe 5. (Mai 2013), p. 1339-1347



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



### INOSITOL

5446 mg pro 10 g

### N-ACETYL-L-CARNITIN- HYDROCHLORID

3000 mg pro 10 g

### NAC

1200 mg pro 10 g

### COENZYM Q10

200 mg pro 10 g  
davon Ubidecarenon  
200 mg pro 10 g

### RESVERATROL

153 mg pro 10 g

### VITAMINE

Vitamin B9 – gesamte Folsäure

## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 10g (1 leicht gehäufter Messlöffel) FEMALENDO® in 300-500ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1 Du kannst FEMALENDO® nach Belieben verdünnen und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir FEMALENDO® auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 3 Du kannst dir FEMALENDO® auch als Schorle zubereiten.
- 4 Für eine optimale Kombination und maximale Wirkstoffentfaltung kannst du FEMALENDO® in deinen Happy Life Immun Balance bzw. Female Balance – Drink einrühren.
- 5 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem FEMALENDO® ausgeben müssen.

Eine FEMALENDO®- Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

## FEMALENDO® COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



Folsäure	2,48 €
INOSITOL	21,73 €
Q10	29,90 €
Resveratrol, L-Carnitin	27,38 €
NAC L-Cystein	7,08 €
<b>47,00 €</b> Ersparnis pro Monat = 41,57 €	<b>88,57 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



# ALL-IN *Femprego* BALANCE

Nahrungsergänzungsmittel - Der tägliche Vitamin- und Nährstoffkomplex mit Inositol für Frauen in der Schwangerschaft und Stillzeit.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-FEMPREGO-BALANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-FEMPREGO-BALANCE)

# *Femprego* ALL-IN BALANCE

Wir haben Monate damit verbracht, die für dich ideale Zusammensetzung an Inhaltsstoffen zu konzipieren, damit du während der Schwangerschaft und Stillzeit ausreichend versorgt bist.

Eine FEMPREGO BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

## DER TÄGLICHE ALL-IN-ONE-DRINK

Unser FEMPREGO BALANCE – Drink enthält wichtige auf den weiblichen Organismus abgestimmte Mikronährstoffe, die besonders in der Schwangerschaft und Stillzeit von Bedeutung sind.

FEMPREGO BALANCE ist somit speziell auf die Bedürfnisse von schwangeren und stillenden Frauen abgestimmt und zu 100% hormonfrei.

FEMPREGO BALANCE ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

FEMPREGO BALANCE ist frei von synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen sowie zu 100% gentechnikfrei.

FEMPREGO BALANCE ist einfach in Wasser auflösbar und hat einen angenehmen fruchtigen Geschmack, das bedeutet, du musst keine großen Kapseln schlucken.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ALLINFEMPREGOBALANCE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland, sind zu 100% vegan und gentechnikfrei.

Wir haben die Dosierung der Inhaltsstoffe perfekt auf deinen täglichen Bedarf essenzieller Mikronährstoffe abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Inositol** erfüllt im Körper viele wichtige Funktionen, beispielsweise im Bereich des Fettstoffwechsels und des Hormonhaushalts. Inositol könnte laut aktueller Studienlage dabei helfen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren und Bluthochdruck zu verbessern (vgl. Studie 1+2). Weiterhin konnte gezeigt werden, dass die Einnahme von Inositol bei übergewichtigen Frauen die Inzidenz von Schwangerschaftsdiabetes verringert werden konnte, indem die Insulinresistenz verbessert wurde (vgl. Studie 3).

**Vitamin D** trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei. Vitamin D trägt zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin D hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin E** trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Vitamin K** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.

**Vitamin B1** ist wichtig für den Energiestoffwechsel, unterstützt die Gewinnung von Energie aus Kohlenhydraten und Aminosäuren sowie Regeneration des Nervensystems nach Erkrankungen und trägt zur Herzgesundheit bei.

**Vitamin B2 Riboflavin** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Riboflavin trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Riboflavin trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Riboflavin trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Riboflavin trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B3** ist beteiligt an dem Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Aminosäuren und Fettsäuren, es unterstützt die Zellteilung und dient dem Immunsystem.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Cystein-Synthese bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei. Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B6 trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B6 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B6 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei

**Vitamin B7** ist maßgeblich an Stoffwechselprozessen beteiligt, verarbeitet Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße, sodass dein Körper diese Nährstoffe als Energieträger und Bausteine nutzen kann, fördert das Haarwachstum, ist wichtig für eine gesunde Haut, unterstützt das Wachstum von Blutzellen, Talgdrüsen und Nervengewebe und hilft, die Cholesterinwerte und den Blutzuckerspiegel zu normalisieren.

**Vitamin B9** hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Blutbildung bei. B9 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und ermöglicht den Stoffwechsel von Aminosäuren. Darüber hinaus ist B9 wichtig für das Wachstum und die gesunde Entwicklung eines ungeborenen Kindes.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B12 trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin B12 trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei. Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei. Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme.

**Calcium** trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Calcium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen bei. Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Calcium hat eine Funktion bei der Zellteilung und -spezialisierung. Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt. Calcium wird für die Erhaltung normaler Zähne benötigt.

**Magnesium** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei. Magnesium trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei. Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Eisen** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Jod** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei. Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Jod trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Jod trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

**Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei. Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Selen** trägt zur Erhaltung normaler Haare bei. Selen trägt zur Erhaltung normaler Nägel bei. Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26241420/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### VITAMINE

Vitamin A - Retinol  
Vitamin C - Calciumascorbat  
Vitamin D - Calciferole  
Vitamin K - Menachinon  
Vitamin B1 - Thiamin  
Vitamin B2 - Riboflavin  
Vitamin B3 - Niacin  
Vitamin B5 - Pantothensäure  
Vitamin B6 - Pyridoxin  
Vitamin B7 - Biotin  
Vitamin B9 - gesamte Folsäure  
Vitamin B12 - Cobalamin

### MINERALSTOFFE

Calcium  
Magnesium

### SPURENELEMENTE

Eisen  
Zink  
Kupfer  
Jod  
Chrom  
Selen

### INOSITOL

6560 mg pro 18 g



## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 18 g (1 flach gestrichener Messlöffel) Femprego Balance Pulver in ca. 300-500 ml Wasser oder Direktsaft ein.

- 1 Du kannst FEMPREGO BALANCE nach Belieben verdünnen und über den Tag verteilt trinken.
- 2 Du kannst dir FEMPREGO BALANCE auch mit Direktsaft anrühren. Lasse es circa 10 Minuten stehen, damit es sich besser auflösen kann.
- 3 Du kannst dir FEMPREGO BALANCE auch als Schorle oder Smoothie zubereiten.
- 4 Zu Beginn empfiehlt es sich, FEMPREGO BALANCE zu einer Mahlzeit/ einem Snack zu trinken – das Magnesium ist extrem hochwertig und die Aufnahme über die Darmzotten DIREKT.
- 5 Du kannst dir die tägliche Dosierung aufteilen, indem du beispielsweise morgens und abends ein Glas trinkst.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem FEMPREGO BALANCE ausgeben müssen.

Eine FEMPREGO BALANCE – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

## ALL-IN Femprego BALANCE



## ANDERE PRODUKTE



Inositol	22,60 €
Vitamin A/C/D/E/K	4,41 €
Vitamin B1/B2/B3/B6/ B7/B9/B12	14,63 €
Calcium, Magnesium, Eisen, Zink	26,31 €
Kupfer, Jod, Chrom, Selen	21,33 €
<b>48,00 €</b> <i>Ersparnis pro Monat = 41,28 €</i>	<b>89,28 €</b> <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>





# Intestinal COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Ballaststoffen,  
Enzymen, Zink und Vitaminen



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-INTESTINAL-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ALL-IN-INTESTINAL-COMPLEX)

# Intestinal COMPLEX

INTESTINAL COMPLEX – wurde primär für Menschen entwickelt, die Probleme mit dem Verdauungssystem haben.

INTESTINAL COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, dein Verdauungssystem bestmöglich zu unterstützen.

INTESTINAL COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Ballaststoffen und Mikronährstoffen mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

## **DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR DEINE VERDAUUNG**

Die Wissenschaft nimmt an, dass dir die Inhaltsstoffe unseres INTESTINAL COMPLEX dabei helfen könnten, Beschwerden des Verdauungstraktes wie bei Blähbauch, Leaky Gut und Verdauungsstörungen zu lindern.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von INTESTINAL COMPLEX profitieren kannst.

INTESTINAL COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen.

INTESTINAL COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

INTESTINAL COMPLEX ist einfach in Wasser auflösbar, d.h. du musst keine großen Kapseln schlucken.

Unser INTESTINAL COMPLEX wird in Deutschland produziert.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**L-Glutamin** ist als **proteinogene Aminosäure** an der Bildung von Proteinen im Körper beteiligt. Diese sind **essentiell für den Aufbau von Muskeln, Schleimhäuten und der Haut**. L-Glutamin ist der wichtigste Energielieferant für den Verdauungsapparat. Es sorgt für die Ernährung der Dünndarmzellen und erhält die Darmfunktion und Struktur. L-Glutamin verbessert demnach das Darmwachstum und fördert die Darmbarrierefunktion bei Verletzungen, Infektionen und Entwöhnungsstress (vgl. Studie 1).

**Akazienfasern** werden aus Akaziengummi gewonnen und können die Darmfunktion, Darmflora und Darmschleimhaut positiv beeinflussen. Akazienfasern können die Anzahl der Bakterien im Darm erhöhen, die dafür sorgen, dass sich keine pathogenen Keime einnisten (z.B. Bifidobacterium und Lactobacillus). Beide Bakterien bilden Milchsäure und unterstützen den Aufbau der Darmflora und der Darmfunktion. Akaziengummi, der reich an Ballaststoffen ist, kann auch eine Quelle für Präbiotika sein. Die entzündungshemmenden Aktivitäten von Akazien auf Darrebene könnten zur Verbesserung der Darmbarrierefunktion beitragen (vgl. Studie 2)

**Maisdextrin (Nutriose®)** ist ein Abbauprodukt der Maisstärke. Es handelt sich um einen Ballaststoff, der die Vermehrung der gesunden Darmbakterien unterstützt. Maisdextrin wirkt sich vorteilhaft auf die Darmflora und Darmschleimhaut aus. Maisdextrin kann den pH-Wert regulieren und wirkt antientzündlich.

**Betain** ist eine Aminosäure, die die Verdauung unterstützen kann. Mangelt es an Magensäure, kann Betain HCL die Produktion der Magensäure verbessern. Um Nahrung richtig verdauen zu können, muss der Magen ein saures Umfeld haben. Die gebundene Form von **Betain** und **HCl (Salzsäure)** kann den Säuregehalt im Magen erhöhen und Verdauungsbeschwerden lindern. (vgl. Studie 3).

**Zink-Carnosin** könnte laut aktueller Studienlage dabei helfen, die Magenschleimhaut wieder herzustellen (vgl. Studie 4). Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel, normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Zink begünstigt einen normalen Vitamin-A-Stoffwechsel und trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

**Galactosidase** kann Darmgase reduzieren (vgl. Studie 5). Es kann für unterschiedliche Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen eingesetzt werden, die nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel auftreten (vgl. Studie 6).

**Vitamin B2** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Riboflavin trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zur Erhaltung normaler Schleimhäute und zur Erhaltung roter Blutkörperchen bei und sorgt für einen normalen Eisenstoffwechsel.

**Kupfer** hat im Körper eine Fülle von Funktionen. Kupfer ist unentbehrlich für die Zellatmung, Teil zahlreicher Enzyme und schützt vor freien Radikalen. Es kann Übersäuerung und Blähungen entgegenwirken und trägt zu einem normalen Eisentransport bei.

Studie 1: <https://doi.org/10.1007/s00726-014-1773-4>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34411504/>  
Studie 3: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3946491/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16777920/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17151807/>  
Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3849317/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### L-GLUTAMIN

10,0 g pro 18 g

### AKAZIENFASER

5,0 g pro 18 g

### NUTRIOSE®

1,15 g pro 18 g

### BETAIN HCL

600 mg pro 18 g

### GALACTOSIDASE

25 mg pro 18 g

### VITAMINE

Vitamin B2 - Riboflavin

### SPURENELEMENTE

Kupfer 1,0 mg pro 18 g

Zink Carnosin 37,5 mg pro 18 g

-davon Zink 8 mg pro 18 g



## VERZEHREMPFEHLUNG

18g (1 Messlöffel) Intestinal Complex in ca. 400ml Wasser einrühren.

- 1 Nimm Intestinal Complex vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit ein.
- 2 Du kannst Intestinal Complex zum Frühstück, zum Mittag- oder Abendessen einnehmen.
- 3 Du kannst Intestinal Complex verdünnen, wie du es magst.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese aufeinander abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, besteht die Gefahr einer Unter- oder Überdosierung. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem INTESTINAL COMPLEX ausgeben müssen.

Eine INTESTINAL COMPLEX – Packung versorgt dich für mindestens einen Monat.

## Intestinal COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



L-Glutamin	27,46 €
Akazienfaser	14,63 €
Nutriose®	0,90 €
Betain HCL	4,92 €
Zink-Carnosin	10,25 €
Galactosidase	4,87 €
Vitamin B2	2,00 €
Kupfer	3,10 €
<b>33,00 €</b> Ersparnis = 35,13 €	<b>68,13 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff





# Pure Skin COMPLEX

Vitalstoffkomplex zur Unterstützung der Hautgesundheit mit Kakao Extrakt, Hyaluronsäure, Blutregenalge, Calciumascorbat.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PURE-SKIN-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PURE-SKIN-COMPLEX)

# Pure Skin COMPLEX

PURE SKIN COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Haut bestmöglich zu unterstützen und deine Hautgesundheit zu erhalten.

PURE SKIN COMPLEX – der tägliche Vitalstoffkomplex kann helfen, der vorzeitigen Hautalterung vorzubeugen.

PURE SKIN COMPLEX ist ein Vitalstoffkomplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

## **DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG DER HAUTGESUNDHEIT**

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von PURE SKIN COMPLEX profitieren kannst.

PURE SKIN COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker, synthetischen Süßstoffen und Füllstoffen.

PURE SKIN COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PURE SKIN COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Kakao Extrakt** ist ein Extrakt aus Rinde und Kakaosamen. Es ist reich an Flavonoiden, Procyanidinen und Epicatechinen. Kakao Extrakt kann sich, laut aktueller Studienlage, bei regelmäßigem Verzehr positiv auf die Elastizität der Haut auswirken. Darüber hinaus konnte beobachtet werden, dass es Gesichtsfalten und die Lichtalterung der Haut positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 1).

**Calcium D-Pantothenat** oder Vitamin B5 spielt bei einer Reihe von Stoffwechselprozessen im Körper eine wichtige Rolle. Studien deuten darauf hin, dass es die Wundheilung der Haut und die Immunabwehr positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 2).

**Natrium Hyaluronat** ist das Salz der Hyaluronsäure. Diese kann zu einer Erhöhung der Hautelastizität und der Hautfeuchtigkeit beitragen und kann zu einer Abnahme der Faltentiefe und rauer Haut führen (vgl. Studie 3).

**Calciumascorbat** ist das Salz der Ascorbinsäure (Vitamin C). Vitamin C hat antioxidative Eigenschaften. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und erhöht die Eisenaufnahme.

**Blutregenalge** gilt als Hauptlieferant von Astaxanthin. Astaxanthin ist ein Carotinoid mit möglichen antioxidativen Eigenschaften. Studien weisen darauf hin, dass Astaxanthin den Hautzustand verbessern kann. Astaxanthin aus der Blutregenalge zeigte Verbesserungen der Hautfalten, der Elastizität und des Feuchtigkeitsgehaltes. Zudem scheint es vor UV-induzierter Hautverschlechterung zu schützen und hilft, gesunde Haut zu erhalten (vgl. Studie 4).

**D-Biotin (B7)** ist maßgeblich an Stoffwechselprozessen beteiligt. Es verarbeitet Kohlenhydrate, Fette und Eiweiße, sodass dein Körper diese Nährstoffe als Energieträger und Bausteine nutzen kann. Biotin fördert das Haarwachstum, ist wichtig für eine **gesunde Haut**, unterstützt das Wachstum von Blutzellen, Talgdrüsen und Nervengewebe.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26581682/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7781653/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29228816/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22428137/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### KAKAO EXTRAKT

600 mg pro Tagesdosis  
- Davon Flavonoide  
300 mg pro Tagesdosis

### BLUTREGENALGE PULVER

80 mg pro Tagesdosis  
- Davon Astaxanthin  
4 mg pro Tagesdosis

### CALCIUM D-PANTOTHENAT

543,5 mg pro Tagesdosis  
- Davon VITAMIN B5  
500 mg pro Tagesdosis

### D-BIOTIN (B7)

0,200 mg pro Tagesdosis

### HYALURONSÄURE NATRIUMPULVER

277,8 mg pro Tagesdosis  
- Davon Natrium Hyaluronat  
250 mg pro Tagesdosis

### CALCIUMASCORBAT PULVER

242,1 mg pro Tagesdosis  
- Davon Vitamin C  
200 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich zwei Kapseln mit viel Flüssigkeit zu dir.
- 2 Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem PURE SKIN COMPLEX ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – PURE SKIN COMPLEX Packung versorgt dich für 30 Tage.

Um die positiven Effekte unseres PURE SKIN COMPLEX zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

*Pure Skin* **COMPLEX**



ANDERE  
PRODUKTE



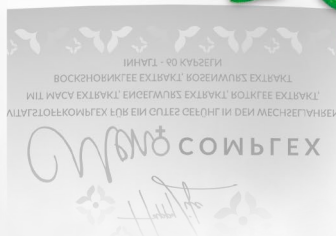
Kakaoextrakt	21,42 €
Calcium D-Pantothenat	7,03 €
Hyaluronsäure Natrium Pulver	11,44 €
Calciumascorbat	1,83 €
Blutregenalge Pulver	10,78 €
D-Biotin	23,05 €
<b>35,00 €</b> Ersparnis = 41,55 €	<b>75,55 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff





# Meno♀ COMPLEX

Vitalstoffkomplex für ein gutes Gefühl in den Wechseljahren mit Maca Extrakt, Engelwurz Extrakt, Rotklee Extrakt, Bockshornklee Extrakt, Rosenwurz Extrakt.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MENO-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MENO-COMPLEX)

# Meno♀ COMPLEX

MENO COMPLEX – der tägliche Vitalstoffkomplex wurde primär für Frauen in der Menopause kreiert.

MENO COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, dich bestmöglich während der Menopause zu versorgen und Wechseljahresbeschwerden zu lindern.

MENO COMPLEX kann einen positiven Einfluss auf deine Stimmung haben.

## **DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR EIN GUTES GEFÜHL IN DEN WECHSELJAHREN**

MENO COMPLEX ist ein Vitalstoffkomplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von MENO COMPLEX profitieren kannst.

MENO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker, synthetischen Süßstoffen und Füllstoffen.

MENO COMPLEX ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem Meno COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Maca Extrakt** kann die Hormonproduktion in den Wechseljahren anregen und Beschwerden wie Hitzewallungen oder Nachtschweiß entgegenwirken (vgl. Studie 1). Weiterhin deuten Studien darauf hin, dass Maca Depressionen, depressive Verstimmungen oder Angstzustände, die mit der Menopause einhergehen, lindern kann (vgl. Studie 2+3).

**Chinesischer Engelwurz Extrakt** soll einen Einfluss auf den Östrogenhaushalt haben und könnte auch bei Menschen einen positiven Effekt auf Wechseljahresbeschwerden haben (vgl. Studie 4). Chinesischer Engelwurz Extrakt könnte sich zudem positiv auf Ängste, Depressionen und innerer Unruhe auswirken.

**Rotklee Extrakt** ist reich an Isoflavonen. Laut aktueller Studienlage konnten neben der Linderung von Hitzewallungen und Schweißausbrüchen beobachtet werden, dass sich Rotklee positiv auf die Stimmung, den Schlaf und die Libido auswirkten (vgl. Studie 5+6)

**Bockshornklee Extrakt** enthält Phytohormone und kann ausgleichend auf den Hormonhaushalt wirken, was Wechseljahresbeschwerden wie Reizbarkeit, Hitzewallungen und Müdigkeit lindern könnte. Darüber hinaus deuten Studien darauf hin, dass sich das enthaltene Diosgenin ebenfalls ausgleichend auf den Hormonhaushalt auswirkt (vgl. Studie 7).

**Rosenwurz Extrakt** Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurz Extrakt Auswirken auf Angstzustände, Stress und die kognitive Leistungsfähigkeit haben könnte. Eine Verbesserung der Gesamtstimmung könnte Rosenwurz erzielen (vgl. Studie 8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23675006/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24931003/>

Studie 3: Beneficial effects of *Lepidium meyenii* (Maca) on psychological symptoms and measures of sexual dysfunction in postmenopausal women are not related to estrogen or androgen content - PubMed (nih.gov)

Studie 4: Estrogenic activity of standardized extract of *Angelica sinensis* - PubMed (nih.gov)

Studie 5: <https://europepmc.org/article/MED/16373244>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22135679/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10834228/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### MACA

500 mg pro Tagesdosis

### CHINESISCHER ENGELWURZ EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

### ROTKLEE EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Isoflavone

20 mg pro Tagesdosis

### BOCKSHORNKLEE EXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Saponine

125 mg pro Tagesdosis

### ROSENWURZ EXTRAKT (RHODIOLA ROSEA)

150 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich zwei Kapseln mit viel Flüssigkeit zu dir.
- 2 Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper über bzw. unter zu versorgen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Meno Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – MENO COMPLEX Packung versorgt dich für 30 Tage.

Um die positiven Effekte unseres MENO COMPLEX zu spüren, empfehlen wir eine Mindesteinnahmedauer von 3 Monaten.

**Meno** COMPLEX



ANDERE  
PRODUKTE



Maca Extrakt	6,18 €
Chinesischer Engelwurz Extrakt	3,71 €
Rotklee Extrakt	21,64 €
Bockshornsklee Extrakt	14,71 €
Rosenwurz Extrakt	4,97 €
<b>29,00 €</b> Ersparnis = 22,21 €	<b>51,21 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff





# Arthro COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit GlucosaGreen®, Vitamin C,  
Weihrauchextrakt und Curcumaextrakt



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ARTHRO-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-ARTHRO-COMPLEX)

# Arthro COMPLEX

ARTHRO COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an der degenerativen Erkrankung Arthrose leiden und ihre Therapie sinnvoll ergänzen möchten.

ARTHRO COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit entzündungshemmenden und schmerzstillenden Inhaltsstoffen wie Glucosamin, Vitamin C, Weihrauchextrakt und Curcumaextrakt.

ARTHRO COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, Beschwerden einer Arthrose zu lindern und Reparaturprozesse der Gelenke zu fördern.

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER GELENKGESUNDHEIT

Die Inhaltsstoffe unseres ARTHRO COMPLEX können dabei helfen, Schmerzen entgegenzuwirken, die durch den Abbau des Gelenkknorpels entstehen können.

Unser ARTHRO COMPLEX sorgt für den Erhalt des Gelenkknorpels und wirkt Entzündungen entgegen.

Unsere ARTHRO COMPLEX Kapseln sind zu 100% vegan.

ARTHRO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von ARTHRO COMPLEX profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ARTHRO COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**GlucosaGreen®** enthält Glucosamin aus gentechnikfreiem Mais. Glucosamin ist eine natürliche Verbindung, die im Knorpel vorkommt. Die Supplementierung mit Glucosamin kann nachweislich einen positiven Effekt auf die Symptome von Arthrose haben und zeigt Vorteile für die Darmgesundheit (vgl. Studie 1-3).

**Phytodroitin** ist eine pflanzliche Alternative zu Chondroitin und weist eine höhere Bioverfügbarkeit auf. Mehrere Studien zeigen, dass sich die Kombination von Chondroitin und Glucosamin positiv auf Knieschmerzen, die im Zuge einer Arthrose entstanden sind, auswirkt (vgl. Studie 3).

**Weihrauchextrakt** kann sich gemäß aktueller Studienergebnisse positiv auf die körperliche Funktion auswirken, indem es Schmerzen und Steifheit reduziert. Weihrauchextrakt reduziert auch signifikant den Serumspiegel des C-reaktiven Proteins (potenzieller Entzündungsmarker), der u.a. mit einer Arthrose assoziiert ist (vgl. Studie 4).

**Curcumaextrakt** zeigte bei Untersuchungen eine schnelle und signifikante Abnahme der Schmerzen bei einer Kniegelenksarthrose. Außerdem lässt sich aus Studien entnehmen, dass Curcumaextrakt Entzündungen reduzieren kann (vgl. Studie 5-6).

**Methylsulfonylmethan (MSM)** zeigte in Studien eine Verbesserung der Schmerzen und der körperlichen Funktion bei den Symptomen einer Arthrose. Darüber hinaus zeigte sich die Kombination von Glucosamin, Chondroitinsulfat und MSM wirksam für Menschen mit einer Kniegelenksarthrose (vgl. Studie 7-8).

**Hyaluronsäure** kann auch bei oraler Einnahme Symptome einer Kniegelenksarthrose in Verbindung mit Kräftigungsübungen verbessern. Auch konnte gezeigt werden, dass die Kombination aus Glucosamin, Chondroitin und Hyaluronsäure eine Linderung der Kniegelenksschmerzen erzielen konnte (vgl. Studie 9-10).

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34202877/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29713967/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24395557/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30838706/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351488/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27761693/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21708034/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28790224/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23226979/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33592868/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### GLUCOSAGREEN®

844 mg pro Tagesdosis  
- Davon Glucosamin  
500 mg pro Tagesdosis

### PHYTODROITIN

500 mg pro Tagesdosis

### WEIHRAUCHEXTRAKT

307,6 mg pro Tagesdosis  
- Davon Boswelliasäuren  
200 mg pro Tagesdosis

### CURCUMAEXTRAKT

263,2 mg pro Tagesdosis  
- Davon Curcuminoide  
250 mg pro Tagesdosis

### METHYLSULFONYLMETHAN (MSM)

250 mg pro Tagesdosis

### HYALURONSÄURE

100 mg pro Tagesdosis

### CALCIUMASCORBAT

102,8 mg pro Tagesdosis  
- Davon Vitamin C  
80 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm täglich 4 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

- 1** Du kannst die Arthro Complex Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 2** Unserer Arthro Complex Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3** Du kannst die Arthro Complex Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Arthro Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Arthro Complex Packung enthält 30 Portionen.

## Arthro COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



GlucosaGreen@	5,10 €
Weihrauchextrakt/ Curcumaextrakt/MSM	11,61€
Phytodroitin	11,90 €
Hyaluronsäure	20,61€
Vitamin C	2,70 €
<b>35,00 €</b> Ersparnis = 16,92 €	<b>51,92 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff







# Enzymatic COMPLEX

Unser ENZYMATIC COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die den Magen-Darm-Trakt bei der Verwertung von Nährstoffen unterstützen wollen.

Unser ENZYMATIC COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Verdauung bestmöglich zu entlasten.

ENZYMATIC COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Enzymen, die zu einer normalen Verdauungsfunktion beitragen, indem sie die Aufspaltung der Nahrung ankurbeln.

## **DIE PERFEKTE ZUSAMMENSETZUNG FÜR EIN GUTES GEFÜHL IN DEN WECHSELJAHREN**

Die Inhaltsstoffe unseres ENZYMATIC COMPLEX könnten dabei helfen, Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen zu lindern.

ENZYMATIC COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem ENZYMATIC COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Apfelessigpulver** soll die Produktion von Magensaft anregen und somit den Stoffwechsel ankurbeln (1).

**Ingwerextrakt** enthält Gingerole. Ingwerwurzelpulver kann eine antientzündliche, immunmodulierende und schmerzlindernde Wirkung haben (2).

**Digezyme®** ist eine Kombination verschiedener Verdauungsenzyme (Alpha Amylase, neutrale Protease, Lactase, Lipase, Cellulase). Um aus Nahrungsmitteln Energie zu gewinnen, muss die Nahrung mechanisch zerkleinert und durch Enzyme chemisch zerlegt werden. Die unterschiedlichen Enzyme sind für die Zerlegung von Kohlenhydraten, Proteinen, Milchzucker, Fetten und Cellulose zuständig (3).

**Alpha Galactosidase** hilft bei der Aufspaltung der komplexen Kohlenhydrate (Oligosaccharide) von Bohnen, Kohl, Brokkoli und anderen blähenden Gemüsen und kann helfen, Darmgase zu reduzieren. Es kann für unterschiedliche Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall und Bauchschmerzen eingesetzt werden, die nach dem Verzehr bestimmter Nahrungsmittel auftreten (vgl. Studie 1-2).

(1): <https://www.netdoktor.de/hausmittel/apfelessig/>

(2): [https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728\(18\)30272-8/fulltext](https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728(18)30272-8/fulltext)

(3): <https://digezyme.com/insights/enzyme-activity/>

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17151807/>

Studie 2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3849317/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### APFELESSIGPULVER

900 mg pro Tagesdosis

### INGWEREXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

10 mg pro Tagesdosis

### DIGEZYME®

150 mg pro Tagesdosis

### ALPHA GALACTOSIDASE

50 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich 2 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Enzymatic Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Enzymatic Complex Packung enthält 30 Portionen.

## Enzymatic COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



Apfelessigpulver

Ingwerextrakt

Digezyme®

Alpha-Galactosidase

**28,00 €**

Ersparnis = 20,12 €

17,78 €

3,83 €

19,19 €

7,32 €

**48,12 €**

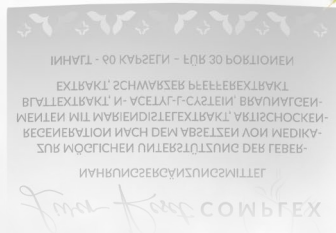
Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff





# Liver Reset COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel zur möglichen Unterstützung der Leberregeneration nach dem Absetzen von Medikamenten.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-LIVER-RESET-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-LIVER-RESET-COMPLEX)

# *Liver Reset* **COMPLEX**

Unser LIVER RESET COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Leber nach dem Absetzen von Medikamenten, z.B. der Anti-Baby-Pille, unterstützen wollen.

Unser LIVER RESET COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, deine Leberfunktion auf schonende und natürliche Weise zu unterstützen.

LIVER RESET COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten und Aminosäuren, die sich positiv auf den Entgiftungsprozess der Leber auswirken können.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER LEBER**

Die Inhaltsstoffe unseres LIVER RESET COMPLEX könnten dabei helfen, deine Leber zu schützen und zu entlasten.

Unsere LIVER RESET COMPLEX Kapseln sind zu 100% vegan.

LIVER RESET COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem LIVER RESET COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Mariendistelsamenextrakt** enthält Silymarin und Silybin. Sie sind häufig verwendete Stoffe zum Schutz der Leber. Ergebnisse aus experimentellen Studien haben antifibrotische, antioxidative und metabolische Wirkungen von Silybin gezeigt. In einer Studie konnte gezeigt werden, dass Silymarin verhindert, dass Leberenzyme ansteigen (vgl. Studie 1-2).

**Artischockenblattextrakt** könnte eine hepatoprotektive Wirkung haben. Das bedeutet, dass Artischockenblattextrakt die Leberzellen schützen und bei der Regeneration unterstützen könnte (vgl. Studie 3).

**N-Acetyl-L-Cystein** ist die Vorstufe des Antioxidans Glutathion (entgiftet, stärkt das Immunsystem, regeneriert andere Antioxidantien). Studienergebnisse weisen darauf hin, dass NAC den Abbau von Glutathion verhindern und die Entgiftung bspw. nach den Einnahmen von Paracetamol ermöglichen könnte. Es wurde auch gezeigt, dass NAC dem negativen Einfluss von Paracetamol auf Glutathion entgegen-

**Braunalgenextrakt** könnte laut einer Studie den Leberfettgehalt reduzieren und die Leberfunktion verbessern (vgl. Studie 5).

**Schwarzer Pfefferextrakt** ist reich an Piperin. Piperin ist laut mehreren Studien ein Wirkstoff, der die Aufnahme von Medikamenten und Nährstoffen verbessern kann (vgl. Studie 6).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31997509/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21633595/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29520889/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30471141/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19840063/>

Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3151395/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### MARIENDISTELSAMENEXTRAKT

500 mg pro Tagesdosis  
- Davon Silymarin  
400 mg pro Tagesdosis  
- Davon Silybin  
150 mg pro Tagesdosis

### SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

5,3 mg pro Tagesdosis  
- Davon Piperin  
5,0 mg pro Tagesdosis

### ARTISCHOCKENBLATTEXTRAKT

400 mg pro Tagesdosis  
- Davon Cynarin  
10 mg pro Tagesdosis

### N-ACETYL\_L\_CYSTEIN

495 mg pro Tagesdosis

### BRAUNALGENEXTRAKT

16 mg pro Tagesdosis  
- Davon Fucoxanthin  
8 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm nach Bedarf 2 Kapseln unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.
- 2 Unserer Liver Reset Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 3 Du kannst die Liver Reset Kapseln während oder nach einer Mahlzeit einnehmen.
- 4 Du kannst die Liver Reset Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Liver Reset Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Liver Reset Complex Packung enthält 30 Portionen.

*Liver Reset* COMPLEX



ANDERE  
PRODUKTE



Mariendistel- samenextrakt	6,94 €
Artischocken- blattextrakt	6,47 €
N-Acetyl-L-Cystein/ Braunalgenextrakt	12,29 €
Schwarzer Pfefferextrakt	2,95 €
<b>29,00 €</b> <i>Ersparnis = 7,04 €</i>	<b>36,04 €</b> <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>





# Mental Health COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Sensoril® Ashwagandhaextrakt, Grünteeextrakt, Schisandra-Sphenantheraextrakt, Rhodiola-Roseawurzelextrakt und Ginsengwurzelextrakt



BETTER TASTE  
PREMIUM NUTRITION

*Happy Life*

**Mental Health COMPLEX**

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

VITALSTOFFKOMPLEX – MIT SENSORIL® ASHWAGANDHAEXTRAKT, GRÜNTEEEXTRAKT, SCHISANDRA-SPHENANTHERAEXTRAKT, RHODIOLA-ROSEAWURZELEXTRAKT, GINSENGWURZELEXTRAKT

INHALT - 60 KAPSELN - FÜR 30 PORTIONEN

ИННАГЛ - 60 КАПСЕЛН - ЕЊБ 30 ПОРЦИОНЕН  
МЛЪЗЕГЕХТЛЪКЛ' СИЗЕИСМЛЪЗЕГЕХТЛЪКЛ  
ЗЪНЕИВИЛНЕВАХТЛЪКЛ' РНОДИОЛА-РОСЕА-  
ДНАХТЛЪКЛ' СКУИЛТЕЕХТЛЪКЛ' ШИСАНДИРА-  
АЛТАГСТОФКОМЪГЕХ - МИТ СЕНЗОРИЛ® АШВАГАНДИ-  
НАВРИСЕРСАУСИЗЕГЕХТЛЪКЛ

*Happy Life* COMPLEX

[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MENTAL-HEALTH-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MENTAL-HEALTH-COMPLEX)

# Mental Health **COMPLEX**

Unser MENTAL HEALTH COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine mentale Gesundheit bestmöglich zu unterstützen.

Unser MENTAL HEALTH COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an emotionalem Stress leiden.

Durch unser MENTAL HEALTH COMPLEX können Müdigkeit, kognitive Leistungsfähigkeit und depressive Verstimmungen verbessert werden.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE FÜR DAS WOHLBEFINDEN VON GEIST & SEELE**

MENTAL HEALTH COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die sich positiv auf dein geistiges und körperliches Wohlbefinden auswirken können.

Die Inhaltsstoffe unseres MENTAL HEALTH COMPLEX können nachweislich dabei helfen, stressbedingte Beschwerden zu minimieren.

MENTAL HEALTH COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem MENTAL HEALTH COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Ashwagandhaextrakt** enthält einen hohen Anteil an Withanoliden, die unter anderem entzündungshemmend wirken. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann und den Cortisolspiegel hemmen könnte (vgl. Studie 1-3).

**Ginsengwurzelextrakt** wirkt sich positiv bei Menschen mit chronischer Müdigkeit aus. Ginseng scheint einen positiven Effekt auf die allgemeine Lebensqualität zu haben, indem es sich positiv auf die Müdigkeit, kognitive Leistung und auf Depressionen auswirkt (vgl. Studie 4-5).

**Rhodiola-Roseawurzelextrakt** Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurzelextrakt Auswirkungen auf Angstzustände und empfundenen Stress haben könnte. Rosenwurz könnte eine Verbesserung der Gesamtstimmung erzielen und empfundene Angst, Wut, depressive Verstimmung und Stress mindern (vgl. Studie 6-7).

**Grünteeextrakt** ist reich an L-Theanin. Studienergebnisse zeigen, dass L-Theanin das Potenzial haben könnte, die mentale Gesundheit zu unterstützen. Es kann einen beruhigenden Effekt haben, indem es stressbedingte Beschwerden lindert. Darüber hinaus kann es kognitiven Beeinträchtigungen entgegenwirken (vgl. Studie 9).

**Schisandra-Sphenantheraextrakt** könnte die Ausdauer und geistige Leistungsfähigkeit bei Menschen mit leichter Müdigkeit und Schwäche erhöhen und den Cortisolspiegel senken. Des Weiteren kann es eine antioxidative und entzündungshemmende Wirkung haben (vgl. 7+8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23613825/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15982990/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>

(7): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19500070/>

(8): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34559620/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31623400/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### ASHWAGANDHAEXTRAKT

300 mg pro Tagesdosis  
- Davon Withanolide  
30 mg pro Tagesdosis

### SCHISANDRA-SPHENANTHERA-EXTRAKT

5 mg pro Tagesdosis

### GINSENGWURZELEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis  
- Davon Ginsenoide  
6 mg pro Tagesdosis

### RHODIOLA-ROSEAWURZELEXTRAKT

167 mg pro Tagesdosis  
- Davon Salidroside  
5 mg pro Tagesdosis

### GRÜNTEEEXTRAKT

153 mg pro Tagesdosis  
- Davon L-Theanin  
150 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

**1** Nimm nach Bedarf 2 Kapsel unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit ein.

**2** Nimm beide Kapseln zu oder nach einer Mahlzeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Mental Health Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Mental Health Complex Packung enthält 30 Portionen.

## Mental Health COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



Ashwagandhaextrakt/ Schisandra-Sphenan- theraextrakt	6,59 €
Ginsengwurzelextrakt	7,72 €
Rhodiola-Rosea- wurzelextrakt	9,30 €
Grünteeeextrakt	15,45 €
<b>28,00 €</b> <i>Ersparnis = 11,06 €</i>	<b>39,06 €</b> <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>





# Probiouty COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel – Probiotische Bakterienkulturen zur Unterstützung des Immunsystems sowie der Haut- und Darmgesundheit.



ИННАГЛ - 30 КАРСЕЛН - ЕДЪ 30 ПОРЦИИ  
ДЕР НАУЛ- УНД ДАРМЕСУНДНЕИ  
УНТЕРСТЪТЗУНГЕС ДЕС ИММУНСТЕМС СОВИЕ  
ПРОБИОТИСЧЕ БАКТЕРИЕНКУЛТУРЕН ЗУР  
НАННУНСЕРЕСУНДЗУНСМИТТЕЛ -  
BEAUTY & IMMUNSYSTEM  
Probiouty COMPLEX

[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PROBIOUTY-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PROBIOUTY-COMPLEX)

# Probiouty COMPLEX

Unser PROBIOUTY COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die das Immunsystem z.B. bei einer hohen Infektanfälligkeit unterstützen wollen.

Unser PROBIOUTY COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Schutzfunktion der Darmbarriere zu stärken und krankmachende Keime zu verdrängen.

PROBIOUTY COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Bakterienkulturen, die das Immunsystem sowie die Darmbarriere stärken und somit einen wichtigen Beitrag zur Haut- und Darmgesundheit leisten.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DES IMMUNSYSTEMS SOWIE DER HAUT- UND DARMGESUNDHEIT**

Die Inhaltsstoffe unseres PROBIOUTY COMPLEX könnten dabei helfen, die Verdauung zu regulieren und somit den ganzen Organismus zu stärken.

PROBIOUTY COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PROBIOUTY COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

Studien haben gezeigt, dass die Einnahme von Probiotika zu Verbesserungen bei Patienten mit Stoffwechselerkrankungen führten (vgl. Studie 1).

**Lactobacillus plantarum** kann die Immunfunktion verbessern. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass eine Behandlung mit *Lactobacillus plantarum* eine Linderung von Bauchschmerzen, Blähungen und chronischem Durchfall bei Reizdarmpatienten bewirken kann. *Lactobacillus plantarum* kann sich vorteilhaft auf den Hauttalg und die Feuchtigkeitsversorgung bei Menschen mit Akne auswirken (vgl. Studie 2-5).

**Bifidobacterium bifidum** kann laut Studien Symptome eines Reizdarmsyndroms verbessern (vgl. Studie 6-7)

**Lactobacillus acidophilus** könnte die Last des Bakteriums *Helicobacter pylori* verringern. Dieses Bakterium löst Beschwerden wie Blähungen, Durchfall, Erbrechen, Übelkeit und Bauchschmerzen aus (vgl. Studie 8).

**Lactobacillus bulgaricus** könnte eine durch zunehmendes Alter geschwächte Abwehrfähigkeit stärken (vgl. Studie 9).

**Streptococcus thermophilus** zeigt das Potential, die Hautalterung zu verzögern und kann die Hautzellerneuerung fördern. Eine der wichtigsten Eigenschaften ist die Produktion von Laktase, einem Enzym, das Laktose in einen einfachen Zucker umwandelt, der Menschen mit Laktoseintoleranz hilft, Milch zu verdauen (vgl. Studie 10 +(11)).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30928918/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28561762/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22912552/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34721416/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33921829/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32277872/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21418261/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34708471/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22645023/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34587358/>

(11): [https://www.researchgate.net/publication/262416546\\_Probiotic\\_Efficacy\\_and\\_Potential\\_of\\_Streptococcus\\_thermophilus\\_modulating\\_human\\_health\\_A\\_synoptic\\_review](https://www.researchgate.net/publication/262416546_Probiotic_Efficacy_and_Potential_of_Streptococcus_thermophilus_modulating_human_health_A_synoptic_review)



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### LACTOBACILLUS PLANTARUM

20 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### STREPTOCOCCUS THERMOPHILUS

0,9 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM

20 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis

### LACTOBACILLUS DELBRUECKLI SUBSP. BULGARICUS

5 Milliarden KbE pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm täglich 1 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Probiouty Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Probiouty Complex Packung enthält 30 Portionen.

## Probiouty COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



50 Mrd. KbE pro Tagesdosis



Bakterienstämme sind optimal aufeinander abgestimmt



Einfache Einnahme durch leicht zu schluckende Kapseln



Verwendung hochwertiger, laborgeprüfter Rohstoffe und kontrollierter Herstellungsprozess in Deutschland



Ohne Zuckerzusatz



Oft niedrigere Dosierungen



Oft wahllos kombinierte Bakterienstämme



in der Regel sperrige Darreichungsform als riesige Kapseln



häufig im Ausland produziert und nicht laborgeprüft



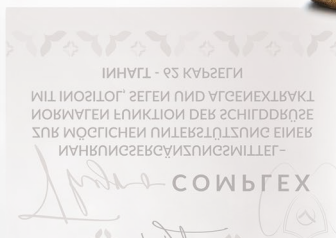
Enthalten oft Zucker, um das Wachstum der Bakterien zu fördern





# Thyro COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Inositol, Selen und Algenextrakt



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-THYRO-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-THYRO-COMPLEX)

AN DER PHILIPPS-  
UNIVERSITÄT  
BETTENDORF

# Thyro COMPLEX

Unser THYRO COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihre Schilddrüse unterstützen und ihre allgemeine Gesundheit verbessern möchten.

Unser THYRO COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, eine optimale Schilddrüsenfunktion zu ermöglichen und gleichzeitig den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

THYRO COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Inhaltsstoffen wie Inositol, Selen und Algenextrakt als Jodquelle.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG EINER NORMALEN SCHILDDRÜSENFUNKTION**

Die Inhaltsstoffe unseres THYRO COMPLEX könnten dabei helfen, die Produktion von Schilddrüsenhormonen zu unterstützen.

THYRO COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem THYRO COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Inositol** Einige Studien haben darauf hingewiesen, dass Inositol bei bestimmten Schilddrüsenproblemen hilfreich sein und Entzündungen reduzieren kann, insbesondere bei Autoimmunerkrankungen wie Hashimoto-Thyreoiditis (vgl. Studie 1-2).

**PureSea®Natural Bio-Seetangpulver** ist reich an Jod. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei (vgl. 3-4).

**Selen** trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### INOSITOL

600 mg pro Tagesdosis

### PURESEA® NATURAL BIO-SEETAANGPULVER

195 mg pro Tagesdosis

- Davon Jod

150 µg pro Tagesdosis

### SELEN

55 µg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

1

Nimm täglich 2 Kapsel unzerkaut zu einer Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Thyro Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Thyro Complex Packung enthält 62 Kapseln.



# Peri<sup>+</sup> COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Melissenextrakt, Lavendelblütenextrakt, Ginkgo-Bilobablattextrakt, Vitamin B6, Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt und Safranextrakt.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PERI-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-PERI-COMPLEX)



# Peri<sup>+</sup> COMPLEX

PERI+ COMPLEX wurde speziell für Frauen entwickelt, die unter stärkeren Beschwerden während der Menstruation leiden und die auf natürliche Weise die damit einhergehenden Symptome abmildern möchten.

PERI+ COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit beruhigenden und krampflösenden Inhaltsstoffen wie Melissenextrakt, Lavendelblütenextrakt, Ginko-Bilobablattextrakt, Vitamin B6, Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt und Safranextrakt.

PERI+ COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, Beschwerden im Zusammenhang mit dem Menstruationszyklus zu lindern und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Die Inhaltsstoffe unseres PERI+ COMPLEX können dabei helfen, Stress und Angstzustände zu reduzieren, die während der Periode auftreten können.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR MÖGLICHEN UNTERSTÜTZUNG UND VORBEUGUNG BEI UNTEREN HARNWEGSINFEKTIONEN**

PERI+ COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von PERI+ COMPLEX profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem PERI+ COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Melissenextrakt** kann sich positiv auf Menstruationskrämpfe auswirken. Eine Studie fand heraus, dass die Einnahme von Melissenextrakt die Schwere der Dysmenorrhoe reduzieren kann, was möglicherweise auf die krampflösenden Wirkungen des Krauts zurückzuführen ist. Des Weiteren ist es bekannt für seine beruhigenden Eigenschaften und kann helfen, Stress und Angst während des prämenstruellen Syndroms (PMS) zu reduzieren (vgl. Studie 1-3).

**Lavendelblütenextrakt** kann allgemein beruhigende Eigenschaften haben und wird oft zur Linderung von Stress und Angst verwendet, die während der Menstruation auftreten können (vgl. Studie 4).

**Ginko Bilobablattextrakt** ist reich an Flavonoiden. Es könnte die Schwere der Symptome des prämenstruellen Syndroms reduzieren (vgl. Studie 5).

**Vitamin B6** kann helfen, die Stimmung zu verbessern und Symptome des PMS zu lindern (vgl. Studie 6-8).

**Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt** ist eine Quelle für 5-Hydroxytryptophan (5-HTP), das im Körper zu Serotonin umgewandelt wird. Serotonin ist ein wichtiger Neurotransmitter, der die Stimmung reguliert, und es wird angenommen, dass eine Erhöhung des Serotoninspiegels dazu beitragen kann, die Stimmungsschwankungen und Angstzustände zu lindern, die oft mit der Menstruation einhergehen (vgl. Studie 9-10).

**Safranextrakt** kann sich u.a. laut einer Studie auf Menstruationsschmerzen und auf eine unregelmäßige Menstruation positiv auswirken (vgl. Studie 11).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29844788/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29632841/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22207903/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31655395/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19678774/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31928364/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29033988/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33864354/>

Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19865069/>

Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19865069/>

Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19720342/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### MELISSENEXTRAKT

600 mg pro Tagesdosis  
- Davon Rosmarinsäure  
15 mg pro Tagesdosis

### LAVENDELBLÜTENEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

### GINKGO-BILOBABLATTEXTRAKT

167 mg pro Tagesdosis  
- Davon Flavonoide  
40 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B6

100 mg pro Tagesdosis

### GRIFFONIA-SIMPLICIFOLIA-SAMENEXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis  
- Davon 5-Hydroxytryptophan  
30 mg pro Tagesdosis

### AFFRON® SAFRANEXTRAKT

15 mg pro Tagesdosis  
- Davon Lepticosalide  
525 µg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

Nimm nach Bedarf 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

- 1 Du kannst bis zu 6 Kapseln pro Zyklus einnehmen.
- 2 Du kannst die Peri+ Complex Kapseln vor oder während einer Mahlzeit einnehmen.
- 3 Unserer Peri+ Complex Kapseln sind leicht zu schlucken. Du solltest sie unzerkaut und mit reichlich Flüssigkeit zu dir nehmen.
- 4 Du kannst die Peri+ Complex Kapseln gleichzeitig einnehmen oder sie über den Tag aufteilen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Peri+ Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Peri+ Complex Packung enthält 60 Kapseln.

## Peri+ COMPLEX



## ANDERE PRODUKTE



Melissenextrakt	10,54 €
Lavendelblütenextrakt	8,78 €
Ginkgo-Bilobablattextrakt	10,33 €
Vitamin B6	9,40 €
Griffonia-Simplicifolia-Samenextrakt	6,02 €
Affron® Safranextrakt	8,62 €
<b>25,00 €</b> <i>Ersparnis pro Monat = 28,69 €</i>	<b>53,69 €</b> <i>Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff</i>



# Iron+C

Nahrungsergänzungsmittel – Essentieller Nährstoff-Booster  
für umfassende Gesundheit und Vitalität mit Eisen und Vitamin C



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-IRON+C](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-IRON+C)



# Iron+C

Iron+ Complex wurde mit dem Ziel entwickelt, deinen Körper mit essentiellen Nährstoffen zu versorgen und deine Gesundheit auf natürliche Weise zu fördern.

Iron+ Complex ist ideal geeignet, um deine tägliche Ernährung zu ergänzen und dein Wohlbefinden zu steigern.

Durch die Kombination von Eisen und Vitamin C wird nicht nur dein Immunsystem gestärkt, sondern auch deine Energie auf natürliche Weise erhöht und die Eisenaufnahme verbessert.

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE IN OPTIMALER KOMBINATION

IRON+C bietet dir eine einzigartige Formel, die sowohl Eisen-Bisglycinat als auch Eisen-II-Sulfat enthält, um eine optimale Aufnahme und Verträglichkeit zu gewährleisten.

Mit IRON+C kannst du von einer effizienten und ausgewogenen Eisenversorgung profitieren.

Unser IRON+C ist zu 100% vegan.

IRON+C ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem IRON+C stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Eisen** ist ein wichtiger Nährstoff für den menschlichen Körper, da es zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin beiträgt. Diese Funktion ist entscheidend für den Sauerstofftransport im Körper und unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel. Eisen hilft auch, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern, fördert eine normale kognitive Funktion und ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems. Zudem spielt Eisen eine Rolle bei der Zellteilung, was seine Bedeutung für verschiedene biologische Prozesse unterstreicht.

**Vitamin C** ist ebenfalls ein wesentlicher Nährstoff, der zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beiträgt und die normale psychische Funktion unterstützt. Es ist wichtig für die Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E und trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C stärkt das Immunsystem sowohl unter normalen Umständen als auch während und nach intensiver körperlicher Betätigung. Es unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Eine weitere wichtige Funktion von Vitamin C ist die Unterstützung der Kollagenbildung, die für die normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, des Knorpels, der Zähne, des Zahnfleisches und der Haut notwendig ist. Darüber hinaus fördert Vitamin C die Eisenaufnahme, was die Bedeutung der Wechselwirkung zwischen diesen beiden Nährstoffen hervorhebt.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### EISEN

- 42 mg pro Tagesdosis
- Davon Eisen-Bisglycinat
- 21 mg pro Tagesdosis
- Davon Eisen-II-Sulfat
- 21 mg pro Tagesdosis

### CALCIUMASCORBAT

- 294 mg pro Tagesdosis
- Davon Vitamin C
- 240 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm je nach Bedarf 1 bis 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein. Wir empfehlen vor und während der Einnahme den Ferritinwert im Blut bestimmen zu lassen und die Einnahme daran anzupassen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Iron+ C ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Iron+ C Packung enthält 45 Portionen.



# Lipo<sup>+</sup>COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel – Metabolischer Unterstützer für Lipödem-Betroffene  
mit Grünteeextrakt, Kakaobohnenextrakt, Berberin HCL, Cholinbitartrat,  
Na-R-alpha-Liponsäure, Capsicumextrakt, Paradieskörnerextrakt,  
Chrom und B-Vitaminen



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-LIPO+COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-LIPO+COMPLEX)

# Lipo<sup>+</sup> COMPLEX

LIPO+ COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, Menschen mit Lipödem durch die Förderung eines normalen Stoffwechsels zu unterstützen.

LIPO+ COMPLEX enthält sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe, die die Insulinsensitivität verbessern und den Blutzucker regulieren können.

LIPO+ COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, die Thermogenese zu steigern und die Fettoxidation zu fördern.

Unser LIPO+ COMPLEX unterstützt einen normalen Fett- und Energiestoffwechsel und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

LIPO+ COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

Unser LIPO+ COMPLEX ist zu 100 % vegan.

LIPO+ COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem LIPO+ COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Alpha-Liponsäure (ALA)** ist ein starkes Antioxidans, wirkt Entzündungen sowie oxidativem Stress entgegen. Alpha-Liponsäure kann positive Auswirkungen auf die Insulinsensitivität und den Glukosestoffwechsel haben, insbesondere bei Personen mit metabolischem Syndrom (vgl. Studie 1-2).

**Paradieskörnerextrakt** kann die Thermogenese durch Reaktivierung von braunem Fettgewebe erhöhen. Diese Aktivierung führt zu einer Verringerung des Körperfettanteils, selbst bei Personen mit geringer brauner Fettaktivität. Diese Studie unterstreicht die gesundheitsfördernden Eigenschaften des Samenextrakts als Mittel zur Fettverbrennung (vgl. Studie 3).

**Grünteextrakt** enthält eine Fülle nützlicher Bestandteile, darunter Polyphenole, Catechine und EGCG (Epigallocatechingallat). Viele Studien haben die fettverbrennenden Eigenschaften von Grünteextrakt, insbesondere seinem Wirkstoff EGCG, untersucht. Es wird angenommen, dass EGCG die Thermogenese erhöhen und den Stoffwechsel anregen kann (vgl. Studie 4-5).

**Kakaoextrakt** Kakaoprodukte, die polyphenolreich sind, könnten helfen, Entzündungen zu reduzieren. Ihre Polyphenole haben antioxidative und entzündungshemmende Effekte und können den Fettstoffwechsel durch Aktivierung bestimmter Gene positiv beeinflussen (vgl. Studie 6).

**Berberin** aktiviert den AMPK-Signalweg. Dieser Signalweg hilft dabei, Energie zu sparen und gleichzeitig neue Energiequellen zu erschließen. Er macht das auf verschiedene Weise, unter anderem durch die Förderung der Fettverbrennung und die Reduzierung der Produktion von neuen Fetten und Zucker im Körper. Außerdem hilft er, die Empfindlichkeit der Zellen gegenüber Insulin zu verbessern, was bedeutet, dass die Zellen Zucker aus dem Blut effektiver aufnehmen und verwenden können (vgl. Studie 7-8).

**Chrom** trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei, trägt zum Erhalt eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

**Chilixtrakt** kann zu einer negativen Energiebilanz beitragen, indem er den Energieverbrauch und die Fettoxidation erhöht (vgl. Studie 9). Durch die Mikroverkapselung ist es möglich, die Freisetzung von Wirkstoffen zu verlangsamen und somit die thermogenen Eigenschaften zu nutzen, ohne Verdauungsbeschwerden zu verursachen.

**Cholin** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Fettstoffwechsels bei.

**Vitamin B1** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Vitamin B2** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B3** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B5** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B6** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B7** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Folsäure** trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19601918/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36615676/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36329722/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21366839/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10584049/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24259381/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37508403/#:~:text=Berberine%20also%20exhibits%20antidiabetic%20activity,activities%20such%20as%20being>

Studie 8: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8874997/#:~:text=According%20to%20scientific%20reports%2C%20the,is%20one%20of%20the>

Studie 9: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3257466/#:~:text=This%20paper%20critically%20evaluates%20current,both%20thermogenic%20and%20appetitive%20outcomes>

(10): <https://www.pharma-food.de/utilities-services/mikroverkapselung-wertvoller-inhaltsstoffe.html#:~:text=Mikroverkapselte%20Wirkstoffe%20k%C3%B6nnen%20verz%C3%B6gert%20abgegeben,geringen%20Dosen%20durch%20die%20Kapselw%C3%A4nde>

Studie 10: <https://www.pharma-food.de/utilities-services/mikroverkapselung-wertvoller-inhaltsstoffe.html#:~:text=Mikroverkapselte%20Wirkstoffe%20k%C3%B6nnen%20verz%C3%B6gert%20abgegeben,geringen%20Dosen%20durch%20die%20Kapselw%C3%A4nde>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### GRÜNTEEEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis  
- Davon EGCG  
125 mg pro Tagesdosis

### KAKAOBOHNENEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis  
- Davon Theobromin  
50 mg pro Tagesdosis

### BERBERIN HCL

250 mg pro Tagesdosis

### CHOLINBITARTRAT

203 mg pro Tagesdosis  
- Davon Cholin  
82,5 mg pro Tagesdosis

### NA-R-ALPHA-LIPONSÄURE

200 mg pro Tagesdosis  
- Davon R-alpha-Liponsäure  
160 mg pro Tagesdosis

### CAPSICUMEXTRAKT (CAPSIMAX®)

100 mg pro Tagesdosis  
- Davon Capsaicin  
2 mg pro Tagesdosis

### PARADIESKÖRNEREXTRAKT (CALORIBURN®)

80 mg pro Tagesdosis  
- Davon 6-Paradol  
10 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B1(THIAMIN)

1,1 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN)

1,4 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B3 (NIACIN)

16 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B5 (PANTOTHENSÄURE)

6 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B6 (PYRIDOXIN)

6 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B7 (BIOTIN)

50 µg pro Tagesdosis

### VITAMIN B9 (FOLSÄURE)

200 µg Tagesdosis

### VITAMIN B12 (COBALAMIN)

2,5 µg Tagesdosis

### CHROM

40 µg Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm 2 Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer kohlenhydratreichen Mahlzeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Lipo+ Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Lipo+ Complex Packung enthält 31 Portionen.



# *Hair Intense* COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel zur Stärkung der Haarwurzeln mit essenziellen Nährstoffen und Pflanzenextrakten



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-HAIR-INTENSE+COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-HAIR-INTENSE+COMPLEX)

# *Hair Intense* COMPLEX

HAIR INTENSE COMPLEX wurde speziell entwickelt, um das Haarwachstum zu fördern und die Haarfollikel effektiv zu unterstützen.

HAIR INTENSE COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, dein Haar in der Tiefe von der Wurzel bis zur Spitze zu stärken und zu revitalisieren.

Mit HAIR INTENSE COMPLEX profitierst du von gesteigertem Glanz und einem allgemein verbesserten Haargefühl, dank der synergetischen Wirkung von Vitaminen, Mineralstoffen, wirkungsvollen Pflanzenextrakten und Aminosäuren.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE FÜR SICHTBAR GESÜNDERES UND KRÄFTIGERES HAAR**

HAIR INTENSE COMPLEX ist die perfekte Ergänzung, um deine Haarpflege zu intensivieren und dein Haar von innen heraus zu stärken und somit seine Gesundheit und sein Aussehen zu verbessern.

Die Inhaltsstoffe unseres HAIR INTENSE COMPLEX sind sorgfältig ausgewählt, um eine sichtbare Verbesserung der Haardichte und -textur zu erlangen.

HAIR INTENSE COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, Aromen und Farbstoffen.





The central focus is a white plastic bottle of 'Happy life Hair-Intense COMPLEX'. The label is yellow and pink, featuring the brand logo and text: 'HAARÜBERGANGSMITTEL - ZUR STÄRKUNG DER HAARWURZELN MIT ESSENZIELLEN NÄHRSTOFFEN UND PROBIOTIKAKOMPLEX FÜR GESUNDE HAARWUCHSSTADIEN. INHALT: 30 KAPSELN - FÜR 30 FOLKLORENS'. Next to the bottle is a small wooden bowl filled with green powder, garnished with fresh green basil leaves.

**Vegan**

**Glutenfrei**

**Ohne synthetische Süßstoffe**

**Ohne Zuckerzusatz**

**Made in Germany**

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Selen und Zink** tragen zum Erhalt normaler Haare bei. Darüber hinaus hat eine Studie den Zusammenhang zwischen Spurenelementen im Blut und der Haarkrankheit Alopecia areata (AA) untersucht. Es zeigt sich, dass Menschen mit AA oft niedrigere Blutwerte von Zink und Selen haben im Vergleich zu gesunden Personen. Ein Mangel an Selen und Zink könnte demnach zu Haarausfall führen (vgl. Studie 1).

**D-Biotin (Vitamin B7)** trägt zum Erhalt normaler Haare bei.

**Kakiblattextrakt, japanischer Schnurbaum-Samenextrakt, Grünteelblattextrakt:**

Eine Studie zeigte, dass der Verzehr dieser drei Extrakte die Haardichte und -dicke signifikant verbesserte, was auf eine mögliche Förderung des Haarwachstums hindeutet. Obwohl nicht statistisch signifikant, verbesserte sich auch der Haarglanz der Testgruppe. Die antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften dieser Extrakte könnten die Hauptgründe für die Verbesserung der Haargesundheit sein (vgl. Studie 2).

**L-Methionin und L-Cystein:** Diese Aminosäuren sind Bausteine von Keratin, dem Hauptprotein im Haar. Sie können dazu beitragen, die Haarstruktur zu stärken und den Glanz zu verbessern (vgl. Studie 3).

**Seekiefferrindenextrakt** könnte die Haardichte signifikant erhöhen und die Mikrozirkulation der Kopfhaut verbessern. Auch der transepidermale Wasserverlust verringert sich vorübergehend. Diese Effekte könnten darauf hindeuten, dass Seekiefferrindenextrakt das Potenzial hat, Haarausfall bei postmenopausalen Frauen zu reduzieren (vgl. Studie 4).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28150385/>

Studie 2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10443189/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27095961/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36620515/>

<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/DE/TXT/?uri=CELEX%3A32012R0432>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### SELEN

55 µg pro Tagesdosis

### BIOTIN (VITAMIN B7)

150 µg pro Tagesdosis

### KUPFER

0,6 mg pro Tagesdosis

### ZINK

5 mg pro Tagesdosis

### KAKIBLATTEXTRAKTPULVER

240 mg pro Tagesdosis

- Davon Tanninsäure  
30 mg pro Tagesdosis

### L-METHIONIN

150 mg pro Tagesdosis

### L-CYSTEIN

150 mg pro Tagesdosis

### SEEKIEFERNRINDENEXTRAKT

150 mg pro Tagesdosis

- Davon Procyanidine  
97,5 mg pro Tagesdosis

### JAPANISCHER SCHNURBAUM- SAMENEXTRAKT

123 mg pro Tagesdosis

- Davon Sophoricosid  
3,7 mg pro Tagesdosis

### GRÜNTEEBLATTEXTRAKT

102 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Nimm dreimal täglich eine Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Hair Intense Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Hair Intense Complex Packung enthält 90 Kapseln.



# DEEP SLEEP *Blueberry*

Gute-Nacht-Drink für ein angenehmes Einschlafen & eine erholsame Nacht mit schlaffördernden Inhaltsstoffen



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-DEEP-SLEEP-BLUEBERRY](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-DEEP-SLEEP-BLUEBERRY)

# DEEP SLEEP *Blueberry*

DEEP SLEEP BLUEBERRY wurde speziell für Menschen entwickelt, die stärkere Probleme beim Ein- oder Durchschlafen haben.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit schlaffördernden und beruhigenden Inhaltsstoffen wie Baldrian-, Hopfen-, Ashwagandhaextrakt, Melatonin U.V.M.

DEEP SLEEP BLUEBERRY haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Schlafqualität zu verbessern und stressbedingte Einschlafprobleme zu reduzieren.

## **DER HOCHWERTIGE DRINK FÜR EINE BESSERE SCHLAFQUALITÄT**

Die Inhaltsstoffe unseres DEEP SLEEP BLUEBERRY können nachweislich dabei helfen, Schlafproblemen entgegenzuwirken, die z.B. durch einen stressigen Alltag, Zeitverschiebungen, Schichtarbeit oder im Zuge von Wechseljahresbeschwerden entstehen können.

Unser DEEP SLEEP BLUEBERRY sorgt für eine erholsame Nacht, sodass du tagsüber entspannter und leistungsfähiger bist.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

DEEP SLEEP BLUEBERRY ist einfach in Wasser auflösbar, gut bekömmlich und mit leckerem Blaubeer-Geschmack.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem DEEP SLEEP BLUEBERRY stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**L-Glycin** kann zu einer Verbesserung der Schlafqualität beitragen. Studien belegen, dass L-Glycin die Übertragung von Nervenreizen hemmt, eine beruhigende Wirkung hat und zur Muskelentspannung beitragen kann (vgl. Studie 1).

**Ashwagandhaextrakt** enthält viele Withanolide, die unter anderem entzündungshemmend wirken können. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben (vgl. Studie 2). Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann (vgl. Studie 3).

**Baldrianextrakt** kann bei stressbedingten Einschlafschwierigkeiten helfen. Er kann die Einschlafzeit verkürzen und teilweise für längere Tiefschlafphasen sorgen. Baldrian könnte helfen, die Symptome von Schlafstörungen während der Menopause zu reduzieren. Baldrianextrakt kann eine hemmende Wirkung bei der Behandlung von Krämpfen im Zusammenhang mit Dysmenorrhoe haben (vgl. Studie 4-6).

**Kamillenextrakt** ist u.a. reich an dem Flavonoid Apigenin. Apigeninhaltige Kräuter werden häufig zur Behandlung von Unruhezuständen und Stress eingesetzt. Studien deuten darauf hin, dass Kamillenextrakt bei Angststörungen hilfreich sein kann (vgl. Studie 7). Außerdem wird angenommen, dass es älteren Menschen dabei helfen könnte, die Schlafqualität erheblich zu verbessern (vgl. Studie 8).

**Hopfenextrakt** kann aufgrund seines beruhigenden Effekts Nervosität, Angstzuständen und Stresssymptomen entgegenwirken (vgl. Studie 9). Auch bei verschiedenen Symptomen der späten Wechseljahre könnte Hopfenextrakt hilfreich sein (vgl. Studie 10).

**L-Theanin** kann die Entspannung fördern, Stress abbauen und fördert die geistige Ruhe. Dadurch kann sich L-Theanin positiv auf den Schlaf auswirken (vgl. Studie 11). Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass L-Theanin nicht nur Angstzustände reduzieren, sondern auch den Blutdruckanstieg bei Erwachsenen mit hoher Stressreaktion abschwächen könnte (vgl. Studie 12).

**Griffonia Simplicifoliaextrakt** ist ein Vorläufer von Serotonin. Griffonia Simplicifoliaextrakt könnte für die Linderung von Angstzuständen eingesetzt werden (vgl. Studie 13).

**Lavendeleextrakt** kann bei Angstzuständen, depressiver Verstimmung und somit bei Einschlafproblemen eingenommen werden (vgl. Studie 14).

**Jujubesamenextrakt** enthält Saponine. Aus Forschungsergebnissen geht hervor, dass Jujubesamen einen positiven Einfluss auf die Schlafqualität postmenopausaler Frauen haben können (vgl. Studie 15).

**Magnesium** ist ein Mineralstoff, der dazu beitragen kann, dass dein Körper zur Ruhe kommt. Studien weisen darauf hin, dass Magnesium die Wirkung von GABA (Gamma-Amino-Buttersäure) verstärkt. GABA hat die Funktion, Reize zu hemmen, die deinen Körper wachhalten. Reize werden langsamer weitergeleitet, sodass das Einschlafen einfacher fällt. Auch auf muskulärer Ebene hat Magnesium einen entspannenden Effekt (vgl. Studie 16).

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. Es trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel könnte mit einer verkürzten Schlafdauer in Verbindung stehen (vgl. Studie 17).

**Zink** Ein Zinkmangel könnte im Zusammenhang mit einer verminderten Schlafqualität stehen (vgl. 18). Neuere Forschungen sind zu dem Schluss gekommen, dass die Zinkserumkonzentration mit der Schlafmenge und der Schlafqualität in Verbindung stehen könnte (vgl. Studie 19).

**Schwarzer Pfefferextrakt** ist reich an Piperin. Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Piperin depressiven Verstimmungen entgegenwirken kann (vgl. Studie 20).

**Melatonin** wird von der Zirbeldrüse abgesondert und reguliert den Schlaf, indem es den Tag-Nacht-Rhythmus des Menschen steuert. Melatonin trägt nachweislich zu einer verkürzten Einschlafzeit bei und sorgt für einen erholsamen Schlaf (vgl. Studie 21+22). Darüber hinaus kann Melatonin zu einer Linderung des subjektiven Jetlag-Empfindens beitragen.

**Folsäure** trägt zur normalen psychischen Funktion und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Ein erhöhter Homocystein-Spiegel könnte mit einer verkürzten Schlafdauer in Verbindung stehen (vgl. Studie 19).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25533534/>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>  
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17145239/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24199972/>  
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19178774/>  
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19593179/>  
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29154054/>  
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28742505/>  
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32595737/>  
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16930802/>  
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23107346/>  
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21353511/>

Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31655395/>  
Studie 15: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33854934/>  
Studie 16: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12163983/>  
Studie 17: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30621835/>  
18: Serum micronutrient status, sleep quality and neurobehavioural function among early adolescents | Public Health Nutrition | Cambridge Core  
Studie 19: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29113075/>  
Studie 20: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0278691508003049>  
Studie 21: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18036082/>  
Studie 22: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19584739/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### GRIFONIA SIMPLICIFOLIA EXTRAKT

153 mg pro Tagesdosis

### LAVENDELEXTRAKT

150 mg pro Tagesdosis

### JUJUBESAMENEXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis

- Davon Saponine

2 mg pro Tagesdosis

### SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

2,1 mg pro Tagesdosis

- Davon Piperin

2 mg pro Tagesdosis

### MELATONIN

1 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B6 – PYRIDOXIN

10 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN B9 – GESAMTE FOLSÄURE

200 µg pro Tagesdosis

### L-GLYCIN

3000 mg pro Tagesdosis

### ASHWAGANDHA-EXTRAKT (KSM-66®)

500 mg pro Tagesdosis

- Davon Withanolide

25 mg pro Tagesdosis

### BALDRIANEXTRAKT

450 mg pro Tagesdosis

### KAMILLENEXTRAKT

300 mg pro Tagesdosis

- Davon Apigenin

3 mg pro Tagesdosis

### HOPFENEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Flavonoide

5 mg pro Tagesdosis

### L-THEANIN (AUS GRÜNTÉEEXTRAKT)

200 mg pro Tagesdosis

### MAGNESIUM

150 mg pro Tagesdosis

### ZINK

5 mg pro Tagesdosis

DEEP SLEEP *Blueberry*



## VERZEHREMPFEHLUNG

10g (1leicht gehäufter Messlöffel) Pulver in 300-400 ml kaltes oder warmes Wasser einrühren.

**1** Du kannst DEEP SLEEP BLUEBERRY 15-30 Minuten vor dem Schlafen zu dir nehmen.

**2** Du kannst DEEP SLEEP BLUEBERRY als Kalt- oder Heißgetränk genießen.

**3** Kaltgetränk:  
Schüttele dazu 10g DEEP SLEEP BLUEBERRY mit kaltem Wasser auf.

**4** Heißgetränk:  
Schüttele zunächst 10g DEEP SLEEP BLUEBERRY mit 50-80 ml kaltem Wasser auf. Füge anschließend heißes Wasser hinzu.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Deep Sleep Blueberry ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Deep Sleep Packung versorgt dich für 20 Tage.



## ANDERE PRODUKTE



L-Glycin
Baldrianextrakt
Ashwagandha-Extrakt (KSM-66@)
Kamillenextrakt
Hopfenextrakt
L-Theanin
Griffonia Simplicifolia Extrakt
Lavendelextrakt
Jujubesamenextrakt
Magnesium/Zink/B6/B9
Schwarzer Pfefferextrakt
Melatonin
<b>35,00 €</b>
Ersparnis = 27,47 €

8,95 €
2,22 €
4,30 €
6,13 €
2,32 €
7,88 €
5,85 €
1,35 €
0,96 €
16,88€
0,50 €
5,13€
<b>62,47 €</b>
Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



# Goldene Milch

Nahrungsergänzungsmittel zur Zubereitung eines Getränks  
aus der ayurvedischen Heilkunst.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-GOLDENE-MILCH](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-GOLDENE-MILCH)

# Goldene Milch

Unser Getränkepulver ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Zubereitung von Goldener Milch.

Unsere GOLDENE MILCH ist ein gesunder und wohltuender Genuss v.a. im Herbst und im Winter.

Unsere GOLDENE MILCH ist ein Nahrungsergänzungsmittel im optimalen Gewürzverhältnis für einen angenehmen Geschmack.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE AUS DER AYURVEDISCHEN HEILKUNST**

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen stammt aus der ayurvedischen Heilkunst und wird u.a. zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt.

Unsere GOLDENE MILCH ist frei von zugesetztem Zucker und synthetischen Süßstoffen. GOLDENE MILCH ist frei von Gluten und ist zu 100% vegan.

GOLDENE MILCH ist einfach in Wasser oder Milch auflösbar und eignet sich ideal für die Zubereitung eines kalten oder heißen Getränks.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe unserer GOLDENEN MILCH stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Curcumawurzelpulver** hat viele gesundheitsförderliche Wirkungen. In klinischen Studien hat Kurkuma Wirksamkeit gegen zahlreiche Beschwerden gezeigt. Es wirkt u.a. entzündungshemmend und antioxidativ. Untersuchungen zeigten, dass sich eine Curcuminoid-Piperin-Kombination positiv auf Entzündungen auswirkte (CRP-Wert sank). Außerdem konnte gezeigt werden, dass sich Curcuma auf Gelenkbeschwerden bei Arthrose positiv auswirken kann. (vgl. Studie 1-3).

**Ingwerwurzelpulver** kann eine antientzündliche, immunmodulierende und schmerzlindernde Wirkung haben (vgl. 8)

**Zimtrindenpulver** In einem klinischen Versuch konnte gezeigt werden, dass Zimt bei täglicher Einnahme und ausreichender Menge den Blutzuckerspiegel senken kann (vgl. Studie 4).

**Ashwagandhaextrakt** enthält viele Withanolide, die unter anderem entzündungshemmend wirken können. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann (vgl. Studie 5-6).

**Muskatnusspulver** wird in Europa bei Verdauungsstörungen wie Magenkrämpfe, Blähungen und Durchfall eingesetzt.

**Inulin** wird aufgrund seiner schaubildenden Fähigkeit als Fettaustauschstoff eingesetzt. Darüber hinaus soll es zur Verbesserung der Gesundheit und der Verringerung des Risikos vieler lebensstilbedingter Krankheiten beitragen (vgl. 7)

**Schwarzer Pfefferpulver** ist reich an Piperin. Untersuchungen zeigten, dass sich eine Curcuminoid-Piperin-Kombination positiv auf Entzündungen auswirken kann (vgl. Studie 1).

Studie 1: [https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(15\)00002-3/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(15)00002-3/fulltext)

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31351488/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27761693/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14633804/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>

(7): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28799777/>

(8): [https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728\(18\)30272-8/fulltext](https://www.jni-journal.com/article/S0165-5728(18)30272-8/fulltext)

## VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 4 g Pulver (ein gehäufter Messlöffel) mit 250 ml warmer Flüssigkeit deiner Wahl.

- 1 Du kannst die Goldene Milch morgens, mittags oder abends zubereiten.
- 2 Du kannst die Goldenen Milch mit warmer Milch oder einer pflanzlichen Alternative mischen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserer Goldenen Milch ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Goldene Milch Packung enthält 51 Portionen.



# Beauty Collagen COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit vegetarischem Kollagen,  
Hyaluronsäure, Pflanzenextrakten & Vitaminen



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-BEAUTY-COLLAGEN-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-BEAUTY-COLLAGEN-COMPLEX)

# Beauty Collagen COMPLEX

Unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine Haut- und Haargesundheit bestmöglich zu unterstützen.

Unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an anlagebedingtem Haarausfall leiden.

Durch unser BEAUTY COLLAGEN COMPLEX können Anzeichen der Hautalterung und Haarausfall verbessert werden.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER HAUT- UND HAARGESUNDHEIT**

BEAUTY COLLAGEN COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertiger Kollagenquelle und Pflanzenextrakten, die der vorzeitigen Hautalterung vorbeugen.

Die Inhaltsstoffe unseres BEAUTY COLLAGEN COMPLEX können nachweislich dabei helfen, die Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut zu verbessern.

BEAUTY COLLAGEN COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem BEAUTY COLLAGEN COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Ovoderm® (Eierschalenmembran)** ist eine vegetarische Kollagenquelle. Kollagen trägt zu einer normalen Funktion der Haut bei. Studienergebnisse zeigen, dass Kollagen die Hautfeuchtigkeit, Elastizität, Rauheit und Dichte verbessern kann. Ovoderm kann sich positiv auf das Aussehen der Gesichtshaut bei Krähenfüßen auswirken. Zudem kann es die Haardicke und das Haarwachstum verbessern und wirkt Haarbruch entgegen (vgl. Studie 1-2)

**Hyaluronsäure** kann zu einer Erhöhung der Hautelastizität und der Hautfeuchtigkeit beitragen und kann zu einer Abnahme der Faltentiefe und rauer Haut führen (vgl. Studie 3).

**Pantothensäure** trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei. Es spielt bei einer Reihe von Stoffwechselprozessen im Körper eine wichtige Rolle. Studien deuten darauf hin, dass es die Wundheilung der Haut und die Immunabwehr positiv beeinflussen kann (vgl. Studie 4).

**Sägepalmlfruchtextrakt** gilt als natürliches Mittel zur Behandlung von anlagenbedingtem Haarausfall. Verschiedene Studien und Untersuchungen haben ergeben, dass Sägepalmlfruchtextrakt zu einer Erhöhung der allgemeinen Haarqualität, der Gesamthaarzahl und der Haardichte führen könnte (6).

**Algenpulver (Haematococcus pluvialis)** ist reich an Astaxanthin. Astaxanthin könnte bei der Verringerung der Hautalterung wirksam sein und den Feuchtigkeitsgehalt sowie die Elastizität verbessern und Falten reduzieren (vgl. Studie 5).

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Es trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31627309/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31904175/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29228816/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7781653/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34578794/>

(6): <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33313047/>





## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### OVODERM®

300 mg pro 5g

### HYALURONSÄURE

250 mg pro 5g

### PANTOTHENSÄURE

200 mg pro 5g

### SÄGEPALMFRUCHTEXTRAKT

160 mg pro 5g

### ALGENPULVER (HAEMATOCOCCUS PULVIALIS)

80 mg pro 5g

- Davon Astaxanthin

4 mg pro 5g

### VITAMIN C

40 mg pro 5g



## **VERZEHREMPFEHLUNG**

Mische 1 gestrichenen Messlöffel (5g Pulver) in 300 ml Wasser und trinke den Shake vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

## **HINWEISE**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## **PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT**

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Beauty Collagen Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Beauty Collagen Complex Packung enthält 30 Portionen.



# *Histalie* COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit Taurin, Guduchiextrakt,  
Spirulinaextrakt und Biotin



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-HISTALIE-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-HISTALIE-COMPLEX)

# *Histalie* COMPLEX

Unser HISTALIE COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die unter Allergien leiden.

Unser HISTALIE COMPLEX wurde mit dem Ziel entwickelt, die Histaminausschüttung im Zuge allergischer Reaktionen zu lindern.

HISTALIE COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Pflanzenextrakten und Vitamin B7, die nachweislich unterstützend bei Allergien wirken können.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG BEI ALLERGIEBEDINGTER HISTAMINAUSSCHÜTTUNG**

Die Inhaltsstoffe unseres HISTALIE COMPLEX könnten dabei helfen, die Symptome von allergischen Reaktionen wie z.B. laufende Nase, juckende Augen sowie Niesen zu verringern.

HISTALIE COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem HISTALIE COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Taurin** könnte nützlich bei der Behandlung von allergisch entzündlichen Erkrankungen sein. In Tierversuchen konnte die Konzentration von Histamin erheblich reduziert werden. Chinesische Wissenschaftler publizierten einen Fachartikel über Taurin bei der Behandlung der allergischen Rhinitis. Durch die Studie kam man zu dem Schluss, dass Taurin eine Unterstützung bei Allergien sein könnte (vgl. Studie 1-2).

**Guduchiextrakt (*tinospora cordifolia*)** kann die Freisetzung von Histamin aus Mastzellen reduzieren und somit die Symptome von Allergien wie z.B. laufende Nase, juckende und brennende Augen sowie Niesen lindern kann (vgl. Studie 3).

**Spirulinapulver** zeigt eine schützende Wirkung gegenüber allergischer Rhinitis. Spirulinapulver enthält Phycocyanin. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Phycocyanin die Hemmung der allergischen Entzündungsreaktion bewirken kann, indem Histaminfreisetzung verringert wird (vgl. Studie 4-5).

**Biotin** kann den cGMP-Spiegel in Mastzellen steigern und ist ein wichtiger Modulator des Immunsystems (vgl. Studie 6).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28694089/>

Studie 2: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3501277/>

Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15619563/>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12061428/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15857205/>

Studie 6: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8558634/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### TAURIN

3000 mg pro 8 g

### GUDUCHIEXTRAKT

300 mg pro 8 g

### BIOTIN

20µg pro 8 g

### SPIRULINAPULVER

200 mg pro 8 g

- Davon Phycocyanin

40 mg pro 8 g





## **VERZEHREMPFEHLUNG**

Mische 1 gestrichenen Messlöffel (8 g Pulver) in 300 ml Wasser und trinke den Shake zu einer beliebigen Mahlzeit.

## **HINWEISE**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## **PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT**

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Histalie Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Histalie Complex Packung enthält 31 Portionen.



# Urinary COMPLEX

Nahrungsergänzungsmittel mit D-Mannose, Vitamin C,  
Zink und Pflanzenextrakten



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-URINARY-COMPLEX](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-URINARY-COMPLEX)

# Urinary COMPLEX

Unser URINARY COMPLEX haben wir mit dem Ziel entwickelt, unkomplizierten Harnwegsinfektionen, z.B. einer Blasenentzündung, vorzubeugen oder die damit einhergehenden Beschwerden zu lindern.

Unser URINARY COMPLEX wurde speziell für Menschen entwickelt, die an wiederkehrenden Infektionen der unteren Harnwege leiden.

Durch unser URINARY COMPLEX kann die Bakterienlast im Bereich der unteren Harnwege verringert werden.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR MÖGLICHEN UNTERSTÜTZUNG UND VORBEU- GUNG BEI UNTEREN HARNWEGSINFEKTIONEN**

URINARY COMPLEX ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die ein Wiederauftreten von Harnwegsinfekten verhindern können.

URINARY COMPLEX ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem URINARY COMPLEX stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**D-Mannose** kann laut aktueller Studienlage eine schützende Wirkung bei wiederkehrenden Harnwegsinfektionen haben und hat dabei möglicherweise eine ähnliche Wirksamkeit wie Antibiotika (vgl. Studie 1-3).

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass D-Mannose eine vielversprechende Alternative bzw. ergänzende Unterstützung sein könnte, insbesondere zur Vorbeugung für wiederkehrende Harnwegsinfektionen. D-Mannose soll E.coli Bakterien daran hindern, sich an der Schleimhaut festzusetzen.

**Bärentraubenblattextrakt** ist reich an Arbutin. Eine Kombination verschiedener Pflanzenextrakte, wie z.B. aus Arbutin und D-Mannose könnte eine geringere Inzidenz von Episoden bei wiederkehrenden Blasenentzündungen bewirken. Darüber hinaus könnte diese Kombination die Bakterienlast im Bereich der unteren Harnwege verringern (vgl. Studie 4).

**CranMax™ Cranberryfruchtpulver** enthält Proanthocyanidine. Studien deuten darauf hin, dass Proanthocyanidine die Anlagerung von Darmbakterien bei wiederkehrender Harnwegsinfektion vermindern könnten. Cranberry könnte bei allgemein gesunden Frauen ein Wiederauftreten von Harnwegsinfektionen wirksam verhindern (vgl. Studie 5-6).

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Es könnte dabei helfen, Harnwegsinfektionen zu verringern (vgl. Studie 7).

**Zink** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Eine Studie hat gezeigt, dass der Serumzinkspiegel von Menschen mit wiederkehrenden Harnwegsinfektionen niedriger ist. Ein zu niedriger Zinkspiegel könnte ein Risikofaktor für wiederkehrende Harnwegsinfektionen sein (vgl. Studie 8).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32497610/>

Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23633128/>

Studie 3: <https://link.springer.com/article/10.1007/s00345-013-1091-6>

Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29078739/>

Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27314247/>

Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29046404/>

Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17611821/>

Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31456957/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### D-MANNOSE

3000 mg pro 6 g

### CRANMAX™ CRANBERRYFRUCHT- PULVER

500 mg pro 6 g

- Davon Proanthocyanidine

36 mg pro 6 g

### ZINK

5 mg pro 6 g

### BÄRENTRAUBENBLATT- EXTRAKT

1000 mg pro 6 g

- Davon Arbutin

100 mg pro 6 g

### VITAMIN C

80 mg pro 6 g



## VERZEHRREMPFEHLUNG

Mischen 1 gestrichenen Messlöffel (6 g Pulver) in 200 ml Wasser und trinke den Shake bei Bedarf 1 bis 3-mal täglich.

- 1 Du kannst Urinary Complex auch in dein Happy Life Female Balance, Immun Balance oder Men Balance-Drink einrühren.
- 2 Du kannst Urinary Complex nach Belieben verdünnen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserer Goldenen Milch ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Goldene Milch Packung enthält 51 Portionen.



# PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Urinary Complex ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Urinary Complex Packung enthält 30 Portionen.

*Urinary* COMPLEX



ANDERE  
PRODUKTE



D-Mannose	35,25 €
Bärentraubenblattextrakt	14,25 €
Cranberryfruchtpulver	9,69 €
Vitamin C/ Zink	1,33 €
<b>39,00 €</b> Ersparnis = 21,52 €	<b>60,52 €</b> Durchschnittlicher Preis je Inhaltsstoff



# Micro Greens

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen,  
Ballaststoffen und Pflanzenextrakten



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MICRO-GREENS](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MICRO-GREENS)

# Micro Greens

Unsere MICRO GREENS wurden speziell für Menschen entwickelt, die den Körper mit einer Vielzahl von Antioxidantien und wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffen versorgen möchten.

Unsere MICRO GREENS haben wir mit dem Ziel entwickelt, deine allgemeine Gesundheit und dein Wohlbefinden bestmöglich zu unterstützen.

Durch unsere MICRO GREENS können Vitalität und Energielevel verbessert werden.

MICRO GREENS ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit hochwertigen Pflanzenextrakten, die das Immunsystem stärken und den Körper mit wichtigen Nährstoffen versorgen.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR FÖRDERUNG DER ALLGEMEINEN GESUNDHEIT**

Die Inhaltsstoffe unserer MICRO GREENS können dabei helfen, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern und die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers zu stärken.

Unsere MICRO GREENS sind frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unseren MICRO GREENS stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Lukumafruchtpulver** enthält Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Es besitzt antioxidative Eigenschaften, die dazu beitragen könnten, freie Radikale im Körper zu neutralisieren (vgl. Studie 1).

**Spirulinapulver** kann positive Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel und das Lipidprofil bei Typ-2-Diabetes-Patienten haben (vgl. Studie 2-3).

**Inositol** kann aufgrund seiner potenziellen Wirkungen auf die Stimmungsstabilisierung, Regulierung des Blutzuckerspiegels und der Fruchtbarkeit eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens spielen (vgl. Studie 4-8).

**Flohsamenschalenpulver** könnte einen positiven Effekt auf die Verdauung und die Blutzuckerregulierung haben. Darüber hinaus kann es bei der Senkung des Cholesterinwertes helfen (vgl. Studie 9-11).

**Ashwagandhaextrakt** enthält einen hohen Anteil an Withanoliden, die unter anderem entzündungshemmend wirken. Ashwagandha scheint eine positive Wirkung auf die Verbesserung der Schlafqualität zu haben. Studienergebnisse deuten darauf hin, dass Ashwagandha eine stressabbauende Wirkung haben kann und den Cortisolspiegel hemmen könnte (vgl. Studie 12-14).

**Aroniabeerenpulver** könnte entzündungshemmende Eigenschaften haben und zur Verbesserung der Herz-Kreislauf-Gesundheit beitragen (vgl. Studie 15).

**Olivenblattextrakt** ist reich an Oleuropein und kann antioxidative, entzündungshemmende, antimikrobielle und kardioprotektive Eigenschaften haben. Bei Menschen mit leichtem Bluthochdruck wurde festgestellt, dass die Einnahme von Olivenblattextrakt den Blutdruck senken kann (vgl. Studie 16-17).

**Maca-Wurzelextrakt** kann die Hormonproduktion in den Wechseljahren anregen und Beschwerden wie Hitzewallungen oder Nachtschweiß entgegenwirken. Weiterhin deuten Studien darauf hin, dass Maca Depressionen, depressive Verstimmungen oder Angstzustände, die mit der Menopause einhergehen, lindern kann. Sexuelle Funktionsstörungen könnten gelindert werden und es konnten positive Auswirkungen auf die Libido festgestellt werden (vgl. Studie 18-20).

**Reishifruchtkörperextrakt** konnte die Viruslast bei Honigbienen reduzieren, was auf potenzielle antivirale Eigenschaften von Reishi hinweist. Außerdem deuten Untersuchungen darauf hin, dass es die Immunfunktion modulieren könnte (vgl. Studie 21-22).

**Ginsengwurzelextrakt** wirkt sich positiv bei Menschen mit chronischer Müdigkeit aus. Ginseng scheint einen positiven Effekt auf die allgemeine Lebensqualität zu haben, indem es sich positiv auf die Müdigkeit, kognitive Leistung und auf Depressionen auswirkt (vgl. Studie 23-24).

**Rhodiola-Roseawurzelextrakt** Studien deuten darauf hin, dass Rosenwurzelextrakt Auswirkungen auf Angstzustände und empfundenen Stress haben könnte. Es könnte eine Verbesserung der Gesamtstimmung erzielen und empfundene Angst, Wut, depressive Verstimmung und Stress mindern (vgl. Studie 25-26).

**Bitterorangen-Fruchtextrakt** ist reich an Bioflavonoiden. Sie könnten eine starke entzündungshemmende Wirkung haben (vgl. Studie 27).

**Traubenkernextrakt** ist reich an Antioxidantien, insbesondere an Proanthocyanidin. (vgl. Studie 28).

**Vitamin C** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie des Immunsystems bei und kann die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Zink** trägt zu einem normalen Stoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Mangan** kann die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Mangan trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Selen** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und kann die Zellen vor oxidativem Stress schützen.

- Studie 1: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8434328/>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20016733/>  
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28617537/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21608442/>  
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15206484/>  
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15251831/>  
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19499845/>  
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10500014/>  
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30239559/>  
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18203540/>  
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32818573/>  
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>  
Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>  
Studie 15: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29331733/>  
Studie 16: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12475261/>  
Studie 17: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21036583/>  
Studie 18: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24931003/>  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18784609/>  
Studie 20: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18801111/>  
Studie 21: <https://www.nature.com/articles/s41598-018-32194-8>  
Studie 22: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31777013/>  
Studie 23: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23613825/>  
Studie 24: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15982990/>  
Studie 25: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26502953/>  
Studie 26: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19500070/>  
Studie 27: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20569521/>  
Studie 28: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S002751070200324X?via%3Dihub>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### LUKUMAFRUCHTPULVER

5000 mg pro Tagesdosis

### SPIRULINAPULVER

1500 mg pro Tagesdosis

### INOSITOL

1000 mg pro Tagesdosis

### FLOHSAMENSCHALENPULVER

500 mg pro Tagesdosis

### ASHWAGANDHA-WURZEL-EXTRAKT (KSM-66®)

300 mg pro Tagesdosis

- Davon Withanolide

15 mg pro Tagesdosis

### ARONIABEERENPULVER

250 mg pro Tagesdosis

### OLIVENBLATTEXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Oleuropein

100 mg pro Tagesdosis

### MACAWURZELEXTRAKT 4:1

250 mg pro Tagesdosis

### VITAMIN C

40 mg pro Tagesdosis

### SELEN

55 µg pro Tagesdosis

### ZINK

5 mg pro Tagesdosis

### MANGAN

1 mg pro Tagesdosis

### REISHIFRUCHTKÖRPEREXTRAKT

250 mg pro Tagesdosis

- Davon Polysaccharide

25 mg pro Tagesdosis

### PANAX GINSENGEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Ginsenoside

6 mg pro Tagesdosis

### RHODIOLA-ROSEAWURZEL-EXTRAKT

100 mg pro Tagesdosis

- Davon Rosavin

3 mg pro Tagesdosis

- Davon Salidroside

1 mg pro Tagesdosis

### BITTERORANGEN-FRUCHTEXTRAKT

83,3 mg pro Tagesdosis

- Davon Citrus Bioflavonoide

50 mg pro Tagesdosis

### TRAUBENKERNEXTRAKT

76,9 mg pro Tagesdosis

- Davon Proanthocyanidine

73,1 mg pro Tagesdosis

- Davon OPC

50 mg pro Tagesdosis





## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Mische 11 g Pulver (1 Messlöffel) mit 300-500 ml Wasser und verzehre den Shake einmal täglich, vorzugsweise am Morgen zu einer Mahlzeit.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unseren Micro Greens ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Micro Greens Packung enthält 30 Portionen.



# MORNING Refresh

## STOFFWECHSEL-KICKSTART

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Zitronenfruchtpulver, Apfelessigpulver, Citicolin und Ingwerwurzelextrakt.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MORNING-REFRESH](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-MORNING-REFRESH)

# MORNING Refresh

## STOFFWECHSEL-KICKSTART

MORNING REFRESH wurde speziell für Menschen entwickelt, die ihren Stoffwechsel anregen und die natürliche Energieproduktion des Körpers fördern wollen.

Mit einer kraftvollen Kombination aus sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen ist MORNING REFRESH der ideale Begleiter, um den Tag mit neuer Energie zu beginnen.

Die Inhaltsstoffe unseres MORNING REFRESH helfen nicht nur, deinen Stoffwechsel zu beschleunigen, sondern haben auch entzündungshemmende sowie antioxidative Eigenschaften und unterstützen eine gesunde Verdauung.

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR NATÜRLICHEN UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS

Unser MORNING REFRESH ist zu 100% vegan.

MORNING REFRESH ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die Zusammensetzung an Inhaltsstoffen haben wir auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse konzipiert, damit du bestmöglich von MORNING REFRESH profitieren kannst.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem MORNING REFRESH stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Zitronenfruchtpulver** ist reich an Vitamin C und anderen Antioxidantien. Vitamin C ist ein essentieller Nährstoff, der zur Reduzierung von Müdigkeit beiträgt und die normale psychische Funktion unterstützt. Es spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Zudem trägt Vitamin C dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen (vgl. Studie 1).

**Apfelessigpulver** ist bekannt für seine potenziell stoffwechsellanregenden Eigenschaften. Apfelessigpulver könnte durch die antioxidative Wirkung dabei helfen, den Energielevel zu steigern und den Stoffwechsel zu unterstützen (vgl. Studie 2-3).

**Citicolin** enthält Cholin. Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Insbesondere bei Erkrankungen wie dem Chronischen Müdigkeitssyndrom, bei dem Unregelmäßigkeiten im Energiestoffwechsel und anderen Stoffwechselwegen auftreten können, könnte Cholin eine unterstützende Rolle spielen (vgl. Studie 4-5).

**Ingwerwurzelextrakt** Studien belegen den Zusammenhang zwischen Entzündung, Müdigkeit und körperlicher Aktivität. Ingwerwurzelextrakt ist eine natürliche Quelle von Gingerolen. Gingerole haben entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften und könnten helfen, dich belebt und vital zu fühlen (vgl. Studie 6-7).



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### VITAMIN C

40 mg pro Tagesdosis

### ZITRONENFRUCHTPULVER

2,5 mg pro Tagesdosis

### APFELESSIGPULVER

1,5 mg pro Tagesdosis

### CITICOLIN

201 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

82,5 mg pro Tagesdosis

### INGWERWURZELEXTRAKT

200 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

10 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 1 leicht gehäuften Messlöffel (6 g Pulver) in 300-400 ml Wasser.

- 1 Trinke den Drink vorzugsweise am Morgen.
- 2 Du kannst Morning Refresh vor oder während einer Mahlzeit einnehmen.
- 3 Du kannst Morning Refresh nach Belieben verdünnen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Morning Refresh ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Morning Refresh Packung enthält 30 Portionen.





# CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE

Nahrungsergänzungsmittel zum Anrühren  
eines Proteinshakes mit L-Glutamin



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-CLEAR-PERFORMANCE-PROTEIN](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-CLEAR-PERFORMANCE-PROTEIN)

# CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist die fruchtig erfrischende und unfassbar leckere Alternative zu cremigen Protein-Shakes mit leckerem Himbeergeschmack und klarer, leichter Konsistenz.

Mit unserem HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE versorgst du deinen Körper mit allen essenziellen Aminosäuren und erlebst gleichzeitig den erfrischenden Geschmack des Sommers.

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE liefert dir ganze 30,4 g Protein pro Portion.

Mit gerade einmal 127 kcal pro Portion passt HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE bestens in deine figurbewusste Ernährung.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE UND DIE WICHTIGSTEN ESSENZIELLEN AMINOSÄUREN**

Unser HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist eine perfekte fettfreie und kalorienarme Eiweißquelle und für die schnelle Versorgung deiner Muskeln geeignet.

Das zugesetzte L-Glutamin bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, die besonders für Sportler und Fitnessbegeisterte von Bedeutung sind. Es fördert die Muskelregeneration nach dem Training, unterstützt die Gesundheit des Verdauungssystems für eine optimale Nährstoffaufnahme und stärkt das Immunsystem, was bei regelmäßigem intensivem Training von großer Bedeutung ist.

CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.

# AMINOSÄUREN

Natürlich solltest du deinen Bedarf an Aminosäuren vorzugsweise über deine Ernährung decken. Doch das ist nicht immer möglich. Vor allem wenn du regelmäßig Sport treibst, ist dein Bedarf an Aminosäuren beispielsweise stark erhöht. Dann ist es wichtig, diesen Bedarf über die zusätzliche Einnahme von EAA-Präparaten zu decken, denn die Aminosäuren werden für den Aufbau und Erhalt der Muskelmasse benötigt. Sie sind der Baustoff für deine Muskeln und stimulieren die Muskelproteinsynthese, wodurch der fettfreie Muskelaufbau aktiviert wird. Stehen deinem Körper die essentiellen Aminosäuren nicht ausreichend zur Verfügung, können keine Muskelaufbauprozesse stattfinden.

EAA steht für essentielle Aminosäuren, welche dein Körper nicht selbst herstellen kann, sondern zugeführt bekommen muss. Eine Unterversorgung mit EAA kann zu Mangelerscheinungen und Muskelabbau führen. Auch die BCAA (verzweigt-kettige Aminosäuren: Leucin, Isoleucin und Valin) sind in unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE enthalten. Diese verstoffwechselt dein Körper direkt im Muskel, wodurch sie direkt verfügbar sind. Allerdings funktionieren die BCAA nicht isoliert für sich, sondern benötigen für die Proteinsynthese alle acht essenziellen Aminosäuren, welche alle in perfekter Zusammensetzung in unserem CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE enthalten sind.



# HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

## **Glutamin**

Innerhalb der Aminosäuren spielt L-Glutamin eine besondere Rolle, die wir in unserem HAPPY LIFE CLEAR PERFORMANCE PROTEIN ISOLATE berücksichtigt haben. L-Glutamin bietet eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, die besonders für Sportler und Fitnessbegeisterte von Bedeutung sind. Es fördert die Muskelregeneration nach dem Training, unterstützt die Gesundheit des Verdauungssystems für eine optimale Nährstoffaufnahme und stärkt das Immunsystem, was bei regelmäßigem intensivem Training von großer Bedeutung ist.

Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass D-Mannose eine vielversprechende Alternative bzw. ergänzende Unterstützung sein könnte, insbesondere zur Vorbeugung für wiederkehrende Harnwegsinfektionen. D-Mannose soll E.coli Bakterien daran hindern, sich an der Schleimhaut festzusetzen.

**Isoleucin** kann den gezielten Muskelaufbau unterstützen und ist an der Neusynthese aller anderen Proteine maßgeblich beteiligt. Es kann als Energielieferant dienen. Isoleucin wird für den Erhalt und die regelmäßige Regeneration der Muskelgewebe benötigt, zusätzlich ist es an der Hormonregulation des Organismus beteiligt. Es stimuliert die Ausschüttung von Insulin, was die Aufnahme von Glukose und Aminosäuren aus dem Blutkreislauf in die Muskelzellen anregt. Außerdem wird das Wachstumshormon Somatotropin durch L-Isoleucin aktiviert.

**Leucin** kann die Proteinbiosynthese ankurbeln und einem Muskelabbau nach körperlicher Überanstrengung vorbeugen. Es kann sich positiv auf die Energiegewinnung auswirken. Leucin regt die Ausschüttung von Insulin an und kann den Abbau von Glukose während einer harten Trainingseinheit verlangsamen oder hemmen. Zusätzlich trägt es zur Regulation des Blutzuckerspiegels bei und kann die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol hemmen. Es trägt zu einer besseren Ausheilung von Wunden und Gelenkerkrankungen bei. Außerdem wirkt es sich positiv auf das Wachstumshormon Somatotropin aus und unterstützt die Fettverbrennung.

**Lysin** ist wichtiger Baustein unterschiedlichster Proteine. Es ist unentbehrlich für die Stabilität von Kollagen und Bindegewebe. Lysin unterstützt den Körper beim Aufbau von L-Carnitin, welches eine Schlüsselfunktion bei dem Energiestoffwechsel und der Fettverbrennung hat. Zudem beeinflusst es die Aufnahme von Kalzium in Zähnen und Knochen positiv.

**Methionin** liefert dem Körper Schwefel, wirkt als Antioxidans, unterstützt die Entgiftung und ist Baustein vieler Eiweiße. Es trägt im Körper dazu bei, übermäßige Fetteinlagerungen in der Leber zu verhindern und hat eine harnsäuernde Wirkung. Methionin wirkt antioxidativ und kann Schwermetalle, beispielsweise Blei, sowie Histamin und Ammoniak entgiften bzw. deren Abbau beschleunigen. Es wird für den Stoffwechsel von Selen benötigt, ist besonders aktiv im Gehirn und kann antidepressive Wirkungen haben.

Phenylalanin ist Ausgangsstoff vieler Substanzen, die bei körperlicher und seelischer Belastung vermehrt gebildet werden. Es wird zur Bildung unterschiedlicher Hormone benötigt und hat eine wichtige Funktion für Wachstum, Leistungsbereitschaft und Blutdruck. Ein Phenylalaninmangel kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen.

**Threonin** ist ein wichtiger Baustein vieler Proteine, wobei es beispielsweise in Kollagen des Bindegewebes häufig vorkommt. Kollagen ist eine wichtige Substanz der Knochen und Zähne, aber auch der Sehnen und Bänder. Threonin unterstützt den Schutz vor starken Säuren - etwa im Magen - und anderen chemischen Substanzen. Es ist wichtiger Baustein der Antikörper. Ein Mangel kann zu Müdigkeit und Abgeschlagenheit führen.

**Tryptophan** wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt. Es ist Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Es ist Ausgangsstoff für Serotonin und beschleunigt somit die Wundheilung und die Blutgerinnung. Tryptophan hat eine positive Wirkung auf die Darmbewegung, wirkt stimmungsaufhellend und beeinflusst Emotionen positiv. Es ist die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3 und spielt somit bei der Neubildung von Haaren und Muskeln eine wichtige Rolle.

**Valin** hat eine wichtige Funktion beim Proteinaufbau. Ein Mangel an Valin führt zu Wachstumsstörungen und kann eine Überempfindlichkeit auf Berührungsreize und schmerzhafte Krämpfe auslösen. Es dient als Energiequelle nach Hungerphasen und bei langanhaltender körperlicher Anstrengung. Valin beugt einem erhöhten Proteinabbau vor und fördert die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin. Zudem ist es Ausgangsstoff für die Synthese von Glutamat, dem wichtigsten erregenden Botenstoff in Gehirn und Rückenmark.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### L-GLUTAMIN

14,3 g pro 100g  
5,0 g pro 35g

### ISOLEUCIN

4,5 g pro 100g  
1,6 g pro 35g

### LEUCIN

7,4 g pro 100g  
2,6 g pro 35g

### LYSIN

6,7 g pro 100g  
2,3 g pro 35g

### METHIONIN

1,5 g pro 100g  
0,5 g pro 35g

### PHENYLALANIN

2,0 g pro 100g  
0,7 g pro 35g

### THREONIN

4,9 g pro 100g  
1,7 g pro 35g

### TRYPTOPHAN

1,2 g pro 100g  
0,4 g pro 35g

### VALIN

4,0 g pro 100g  
1,4 g pro 35g

### HISTIDIN

1,1 g pro 100g  
0,4 g pro 35g

### ARGININ

1,4 g pro 100g  
0,5 g pro 35g

### TYROSIN

1,9 g pro 100g  
0,7 g pro 35g

### CYSTEIN

1,2 g pro 100g  
0,4 g pro 35g

### ALANIN

3,7 g pro 100g  
1,3 g pro 35g

### METHIONIN

1,5 g pro 100g  
0,5 g pro 35g

### ASPARAGINSÄURE

7,4 g pro 100g  
2,6 g pro 35g

### GLUTAMINSÄURE

12,4 g pro 100g  
4,3 g pro 35g

### GLYCIN

1,0 g pro 100g  
0,3 g pro 35g

### PROLIN

4,3 g pro 100g  
1,5 g pro 35g

### SERIN

3,2 g pro 100g  
1,1 g pro 35g



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Mische 35 g Pulver (3 normal gefüllte Messlöffel) in ca. 400 ml Wasser.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.





# BURN ACTIVE+ PERFORMANCE

Nahrungsergänzungsmittel für eine gesteigerte Thermogenese und effektiven Fettabbau mit L-Tyrosin, Grünteeextrakt, Guaranaextrakt, Citicolin, Buntnesselextrakt, Wakame Algenextrakt, Aframomum, Meleguetaextrakt, Schwarzbohnenextrakt und schwarzer Pfefferextrakt



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-BURN-ACTIVE-PERFORMANCE](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-BURN-ACTIVE-PERFORMANCE)

# **BURN ACTIVE+** **PERFORMANCE**

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE wurde mit dem Ziel entwickelt, deinen Körper optimal beim Fettverbrennungsprozess zu unterstützen, ideal als Pre-Workout Boost, um deine Diät und dein Training auf das nächste Level zu heben.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE kann die körperliche Energie steigern und somit die Trainingsperformance verbessern.

Mit dem BURN ACTIVE+ PERFORMANCE profitierst du nicht nur von der gesteigerten Fettverbrennung, sondern auch von einem wachen und fokussierten Geist dank der enthaltenen Stimulanzien.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR NATÜRLICHEN UNTERSTÜTZUNG DES STOFFWECHSELS**

Unser BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist zu 100 % vegan.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist ein Fatburner-Komplex mit optimaler Dosierung basierend auf wissenschaftlichen Studien.

BURN ACTIVE+ PERFORMANCE ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, künstlichen Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem BURN ACTIVE+ PERFORMANCE stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**L-Tyrosin** ist eine Aminosäure, die als Vorläufer für die Synthese von Neurotransmittern wie Dopamin, Adrenalin und Noradrenalin dient. Einige Studien haben gezeigt, dass L-Tyrosin helfen kann, kognitive Fähigkeiten in stressigen Situationen zu verbessern (vgl. Studie 1).

**Grünteextrakt** enthält eine Fülle nützlicher Bestandteile, darunter Polyphenole, Catechine und EGCG (Epigallocatechingallat). Viele Studien haben die fettverbrennenden Eigenschaften von Grünteextrakt, insbesondere seinem Wirkstoff EGCG, untersucht. Es wird angenommen, dass EGCG die Thermogenese erhöhen und den Stoffwechsel ankurbeln kann (vgl. Studie 2-3).

**Guaranaextrakt** Guarana ist bekannt für seinen hohen Koffeingehalt und wird oft als Stimulanz in Energiedrinks und Nahrungsergänzungsmitteln verwendet. Koffein kann den Stoffwechsel ankurbeln und die Fettverbrennung erhöhen. Guarana könnte als vielversprechende Option für die Behandlung von Übergewicht in Betracht gezogen werden (vgl. Studie 4-5).

**Citicolin** enthält Cholin. Cholin trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. Insbesondere bei Erkrankungen wie dem Chronischen Müdigkeitssyndrom, bei dem Unregelmäßigkeiten im Energiestoffwechsel und anderen Stoffwechselwegen auftreten können, könnte Cholin eine unterstützende Rolle spielen (vgl. Studie 6-7).

**Buntnesselextrakt** enthält Forskolin. Untersuchungen unterstützen die Annahme, dass Forskolin als wirksames Mittel im Rahmen von Übergewichts- und Adipositas-Therapien in Betracht gezogen werden kann (vgl. Studie 8).

**Wakame Algenextrakt:** Wakame kann eine Rolle bei der Gewichtskontrolle spielen, da es Fucoxanthin enthält, das mit Fettverbrennung in Verbindung gebracht wurde. Forschungsarbeiten legen nahe, dass Fucoxanthin in Form von Ergänzungsmitteln eine Methode zur Prävention und Bekämpfung von Übergewicht und diversen damit zusammenhängenden Erkrankungen darstellen könnten, darunter Stoffwechselstörungen, Typ-2-Diabetes und kardiovaskuläre Leiden (vgl. Studie 9).

**Aframomum Meleguetaextrakt:** Untersuchungen belegen die positiven Effekte auf die Gesundheit, indem sie seine Wirksamkeit als natürlichen Fatburner hervorhebt. Der Extrakt wirkt sich vorteilhaft auf die Verringerung von viszeralem Fett aus und fördert zudem eine Erhöhung des Kalorienverbrauchs bei Personen mit Übergewicht (vgl. Studie 10).

**Schwarzbohnenextrakt** kann dazu beitragen, die Fettmengen in der Leber zu verringern und die Produktion von Gallensäure, die wichtig für die Verdauung ist, zu steigern. Außerdem kann dieser Extrakt beeinflussen, wie der Körper Fette für Energie verwendet. Schwarzbohnenextrakt könnte demnach dabei helfen, weniger Fett in der Leber zu speichern und mehr Cholesterin auf natürliche Weise aus dem Körper zu entfernen. Darüber hinaus könnten die phenolischen Verbindungen aus der schwarzen Bohne Schutz gegen Hautalterung bieten, da sie antimikrobielle, entzündungshemmende Eigenschaften besitzen und gegen UV-bedingte Hautschäden wirken (vgl. Studie 11-12).

**Schwarzer Pfefferextrakt:** Piperin, ein Wirkstoff in schwarzem Pfeffer, kann die Bioverfügbarkeit anderer Nährstoffe erhöhen und den Stoffwechsel ankurbeln (vgl. Studie 13-14).

Studie 1: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7794222/>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/21366839/>  
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10584049/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7369170/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30868680/>  
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25344988/>  
Studie 7: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30853718/>  
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16129715/>  
Studie 9: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26141943/>  
Studie 10: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36329722/>  
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25201301/>  
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34771125/>  
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9619120/>  
Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24015698/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### L-TYROSIN

1000 mg pro Tagesdosis

### GRÜNTÉEEXTRAKT

500 mg pro Tagesdosis

- Davon Gingerole

250 mg pro Tagesdosis

### GUARANAEXTRAKT

227 mg pro Tagesdosis

- Davon Koffein

50 mg pro Tagesdosis

### BUNTNESSELEXTRAKT

125 mg pro Tagesdosis

- Davon Forskolin

13 mg pro Tagesdosis

### WAKAME ALGENEXTRAKT

80 mg pro Tagesdosis

- Davon Fucoxanthin

8 mg pro Tagesdosis

### AFRAMOMUM MELEGUETA-EXTRAKT

2000 mg pro Tagesdosis

- Davon 6-Paradol

250 mg pro Tagesdosis

### SCHWARZBOHNENEXTRAKT

51 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

82,5 mg pro Tagesdosis

### DAVON 5-HTP

50 mg pro Tagesdosis

- Davon 5-HTP

50 mg pro Tagesdosis

### SCHWARZER PFEFFEREXTRAKT

5 mg pro Tagesdosis

- Davon Piperin

5 mg pro Tagesdosis

### CITICOLIN

201 mg pro Tagesdosis

- Davon Cholin

83 mg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

Mische 4 g Pulver (1 gehäufte Messlöffel) in ca. 350 ml Wasser.

- 1 Für optimale Ergebnisse nimm BURN ACTIVE+ PERFORMANCE etwa 20-30 Minuten vor dem Beginn deiner Trainingsroutine ein, um die Verfügbarkeit der Inhaltsstoffe während des Workouts zu maximieren.
- 2 Vermeide den Verzehr von BURN ACTIVE+ PERFORMANCE spät am Abend, besonders wenn du empfindlich auf Koffein reagierst.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Burn Active+ Performance ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Burn Active+ Performance Packung enthält 30 Portionen.





# Shape PRO+

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Muskelaufbaus, der Trainingsperformance, Kraftsteigerung, Fettverbrennung und Regeneration mit Kreatin, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-SHAPE-PRO+](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-SHAPE-PRO+)

# Shape PRO+

SHAPE PRO+ wurde mit dem Ziel entwickelt, deinen Körper optimal beim Muskelaufbau, der Kraftsteigerung, der Regeneration nach dem Training und der Energiebereitstellung zu unterstützen.

SHAPE PRO+ ist die perfekte Ergänzung, um deine Trainingsroutine zu optimieren und deine körperliche sowie mentale Leistungsfähigkeit auf das nächste Level zu bringen.

Mit SHAPE PRO+ profitierst du von einer verbesserten Trainingsperformance und einem gesteigerten Fokus sowie Wohlbefinden dank der synergetischen Wirkung von Kreatin, L-Carnitin, Vitaminen und Ashwagandha.

## **HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE ZUR UNTERSTÜTZUNG DER TRAININGS- PERFORMANCE, KRAFTSTEIGERUNG, FETTVERBRENNUNG UND REGENERATION**

Die Inhaltsstoffe unseres SHAPE PRO+ sind sorgfältig ausgewählt, um nicht nur deine Fettverbrennung effizient zu fördern, sondern auch den Muskelaufbau zu unterstützen und so aktiv beim Formen deines Körpers zu helfen – alles basierend auf evidenzbasierten Studien.

SHAPE PRO+ ist frei von zugesetztem Zucker sowie synthetischen Süßstoffen, Aromen und Farbstoffen.

Die hochwertigen Inhaltsstoffe von unserem SHAPE PRO+ stammen aus einem kontrollierten Herstellungsprozess in Deutschland.



**Vegan**

**Glutenfrei**

**Ohne synthetische Süßstoffe**

**Ohne Zuckerzusatz**

**Made in Germany**

**Happy life**  
**Shape PRO+**  
NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL  
MIT UNTERSCHIEDLICHEN NÄHRUNGSELEMENTEN, NUTZSTOFFEN, FETTSÄUREN  
UND ISOELEKTROLYTEN MIT KREATININ, L-CAROTIN, VITAMINEN & APHAGALOIDEN  
INHALT: 30 KUGELFORMEN (300g)  
**RED FRUITS**

## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Creatin Monohydrat** ist eine natürlich vorkommende Substanz, die im menschlichen Körper sowie in bestimmten Nahrungsmitteln zu finden ist und eine Schlüsselrolle in der Energieversorgung der Muskelzellen spielt. Es unterstützt die schnelle Regeneration von Adenosintriphosphat (ATP), der primären Energiequelle für kurze und intensive körperliche Aktivitäten. Zahlreiche Studien belegen, dass die Supplementierung mit Kreatin Monohydrat die körperliche Leistung bei wiederholten, kurzzeitigen, hochintensiven Übungen steigern und zu einer Zunahme der fettfreien Muskelmasse führen kann. Darüber hinaus zeigt die Forschung, dass Kreatin auch positive Effekte auf die Muskelregeneration und möglicherweise auf die kognitive Funktion haben kann, indem es die Verfügbarkeit von ATP auch im Gehirn erhöht (vgl. Studie 1-4).

**L-Carnitin-Tartrat** ist eine wichtige Aminosäure im Fettstoffwechsel. Sie fördert den Transport von Fettsäuren in die Mitochondrien zur Energiegewinnung. Studien belegen, dass L-Carnitin die Erholung nach dem Training unterstützt, Muskelkater reduziert und die Fettverbrennung fördert, was es zu einem effektiven Supplement für verbesserte körperliche Leistung und Gewichtsmanagement macht (vgl. Studie 5-7).

**Kokosnusswasser** Studien belegen, dass Kokosnusswasser ebenso effektiv wie herkömmliche Sportgetränke den Körper nach dem Training rehydriert, ohne Nebenwirkungen wie Übelkeit oder Magenbeschwerden zu verursachen. (vgl. Studie 8-9).

**Soja-Phosphatidylserin** könnte effektiv dabei helfen, Stress, der durch Training verursacht wird, zu mindern und die mit übermäßigem Training verbundenen negativen körperlichen Auswirkungen zu verhindern. Durch die Einnahme von PS wird ein günstiger hormoneller Zustand für Athleten unterstützt, da es den Anstieg des Cortisolniveaus dämpft. (vgl. Studie 10-11).

**Ashwagandhawurzelextrakt** steigert sicher und wirksam die Widerstandsfähigkeit gegen Stress. Stress kann einen erheblichen Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit, die Erholung nach dem Training und die allgemeine Gesundheit haben (vgl. Studie 12-15).

**Vitamin B3** kann die Energiegewinnung aus der Nahrung unterstützen und unterstützt die Funktionsfähigkeit des Nervensystems.

**Eisen** ist ein wichtiger Nährstoff für den menschlichen Körper, da es zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin beiträgt. Diese Funktion ist entscheidend für den Sauerstofftransport im Körper und unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel. Eisen hilft auch, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern, fördert eine normale kognitive Funktion und ist wichtig für die normale Funktion des Immunsystems. Zudem spielt Eisen eine Rolle bei der Zellteilung, was seine Bedeutung für verschiedene biologische Prozesse unterstreicht.

**Vitamin B6** trägt zu einem reibungslosen Energiestoffwechsel bei, unterstützt die Funktion des Nervensystems und fördert die Bildung roter Blutkörperchen. Es hilft, Müdigkeit zu verringern und stärkt das Immunsystem, was für eine optimale Trainingsperformance und effektive Regeneration unerlässlich ist.

**Vitamin B12** unterstützt effektiv den Energiestoffwechsel und die Nervenfunktion, fördert einen gesunden Homocystein-Stoffwechsel und trägt zur psychischen Stabilität bei. Es unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen, stärkt das Immunsystem, hilft, Müdigkeit zu reduzieren und ist essenziell für die Zellteilung – alles wichtige Faktoren, um die Trainingsleistung und Regeneration zu optimieren.

Studie 1: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3407788/>  
Studie 2: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30400221/>  
Studie 3: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32599716/>  
Studie 4: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32597619/>  
Studie 5: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27335245/>  
Studie 6: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34684429/>  
Studie 7: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3099008/>  
Studie 8: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12056182/>  
Studie 9: [https://www.researchgate.net/publication/5960194\\_Rehydration\\_with\\_sodium-enriched\\_coconut\\_water\\_after\\_exercise-induced\\_dehydration](https://www.researchgate.net/publication/5960194_Rehydration_with_sodium-enriched_coconut_water_after_exercise-induced_dehydration)  
Studie 10: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2503954/>  
Studie 11: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11842886/>  
Studie 12: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>  
Studie 13: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31517876/>  
Studie 14: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23439798/>



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

### CREATIN MONOHYDRAT

1000 mg pro Tagesdosis

### L-CARNITIN-TARTRAT

3000 mg pro Tagesdosis

### KOKOSNUSSWASSERPULVER

500 mg pro Tagesdosis

### SOJA-PHOSPHATIDYLSERIN

210 mg pro Tagesdosis

- Davon Phosphatidylserin

105 mg pro Tagesdosis

### WAKAME ALGENEXTRAKT

80 mg pro Tagesdosis

- Davon Fucoxanthin

105 mg pro Tagesdosis

### KSM-66® ASHWAGANDHA- WURZELEXTRAKT

600 mg pro Tagesdosis

- Davon Withanolide

30 mg pro Tagesdosis

### NIACIN (VITAMIN B3)

16 mg pro Tagesdosis

### EISEN

10,1 mg pro Tagesdosis

### PYRIDOXIN (VITAMIN B6)

1,4 mg pro Tagesdosis

### COBALAMIN (VITAMIN B12)

2,5 µg pro Tagesdosis



## VERZEHREMPFEHLUNG

- 1 Mische 11 g Pulver (1 leicht gehäufter Messlöffel) mit 300 ml Wasser und verzehre den Shake täglich vorzugsweise zu einer Mahlzeit.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



## PERFEKT AUF DEINEN KÖRPER ABGESTIMMT

Würdest du diese perfekt auf dich abgestimmten Inhaltsstoffe einzeln kaufen, läufst du Gefahr, deinen Körper nicht optimal zu unterstützen. Außerdem würdest du im Einzelkauf das Vielfache im Vergleich zu unserem Shape Pro+ ausgeben müssen.

Eine HAPPY LIFE – Shape Pro+ Packung enthält 30 Portionen.



# EAA-FITDRINK

Unser EAA FITDRINK unterstützt deine Muskeln effektiv vor, während und nach dem Training.



[WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-EAA-FITDRINK](http://WWW.BETTERTASTE.SHOP/HAPPY-LIFE-EAA-FITDRINK)

# EAA-FITDRINK

Unser EAA FITDRINK unterstützt deine Muskeln effektiv vor, während und nach dem Training.

Mit unserem EAA FITDRINK kannst du deine Leistungsfähigkeit steigern und somit mehr aus deinem Training holen. Außerdem unterstützt du mit unserem EAA FITDRINK deine Muskeln beim Aufbau, Erhalt und der Regeneration.

Bei gerade einmal 40kcal pro Portion passt unser fruchtig-frischer EAA FITDRINK perfekt in deine figurbewusste Ernährung.

Natürlich verzichten wir auch unserem EAA FITDRINK auf chemische Zutaten, unnötige Zusätze und setzen stattdessen auf natürliche und qualitative Inhaltsstoffe in effektiver Dosierung.



# AMINOSÄUREN

Natürlich solltest du deinen Bedarf an Aminosäuren vorzugsweise über deine Ernährung decken. Doch das ist nicht immer möglich. Vor allem wenn du regelmäßig Sport treibst, ist dein Bedarf an Aminosäuren beispielsweise stark erhöht. Dann ist es wichtig, diesen Bedarf über die zusätzliche Einnahme von EAA-Präparaten zu decken, denn die Aminosäuren werden für den Aufbau und Erhalt der Muskelmasse benötigt. Sie sind der Baustoff für deine Muskeln und stimulieren die Muskelproteinsynthese, wodurch der fettfreie Muskelaufbau aktiviert wird. Stehen deinem Körper die essentiellen Aminosäuren nicht ausreichend zur Verfügung, können keine Muskelaufbauprozesse stattfinden.

EAA steht für essentielle Aminosäuren, welche dein Körper nicht selbst herstellen kann, sondern zugeführt bekommen muss. Eine Unterversorgung mit EAA kann zu Mangelerscheinungen und Muskelabbau führen. Auch die BCAA (verzweigtkettige Aminosäuren: Leucin, Isoleucin und Valin) sind in unserem EAA FITDRINK enthalten. Diese verstoffwechselt dein Körper direkt im Muskel, wodurch sie direkt verfügbar sind. Allerdings funktionieren die BCAA nicht isoliert für sich, sondern benötigen für die Proteinsynthese alle acht essenziellen Aminosäuren, welche alle in perfekter Zusammensetzung in unserem EAA FITDRINK enthalten sind.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE

**Isoleucin** kann den gezielten Muskelaufbau unterstützen und ist an der Neusynthese aller anderen Proteine maßgeblich beteiligt. Es kann als Energielieferant dienen. Isoleucin wird für den Erhalt und die regelmäßige Regeneration der Muskelgewebe benötigt, zusätzlich ist es an der Hormonregulation des Organismus beteiligt. Es stimuliert die Ausschüttung von Insulin, was die Aufnahme von Glukose und Aminosäuren aus dem Blutkreislauf in die Muskelzellen anregt. Außerdem wird das Wachstumshormon Somatotropin durch L-Isoleucin aktiviert.

**Leucin** kann die Proteinbiosynthese ankurbeln und einem Muskelabbau nach körperlicher Überanstrengung vorbeugen. Es kann sich positiv auf die Energiegewinnung auswirken. Leucin regt die Ausschüttung von Insulin an und kann den Abbau von Glukose während einer harten Trainingseinheit verlangsamen oder hemmen. Zusätzlich trägt es zur Regulation des Blutzuckerspiegels bei und kann die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol hemmen. Es trägt zu einer besseren Ausheilung von Wunden und Gelenkerkrankungen bei. Außerdem wirkt es sich positiv auf das Wachstumshormon Somatotropin aus und unterstützt die Fettverbrennung.

**Lysin** ist wichtiger Baustein unterschiedlichster Proteine. Es ist unentbehrlich für die Stabilität von Kollagen und Bindegewebe. Lysin unterstützt den Körper beim Aufbau von L-Carnitin, welches eine Schlüsselfunktion bei dem Energiestoffwechsel und der Fettverbrennung hat. Zudem beeinflusst es die Aufnahme von Kalzium in Zähnen und Knochen positiv.

**Methionin** liefert dem Körper Schwefel, wirkt als Antioxidans, unterstützt die Entgiftung und ist Baustein vieler Eiweiße. Es trägt im Körper dazu bei, übermäßige Fetteinlagerungen in der Leber zu verhindern und hat eine harnsäuernde Wirkung. Methionin wirkt antioxidativ und kann Schwermetalle, beispielsweise Blei, sowie Histamin und Ammoniak entgiften bzw. deren Abbau beschleunigen. Es wird für den Stoffwechsel von Selen benötigt, ist besonders aktiv im Gehirn und kann anti-depressive Wirkungen haben.

**Phenylalanin** ist Ausgangsstoff vieler Substanzen, die bei körperlicher und seelischer Belastung vermehrt gebildet werden. Es wird zur Bildung unterschiedlicher Hormone benötigt und hat eine wichtige Funktion für Wachstum, Leistungsbereitschaft und Blutdruck. Ein Phenylalaninmangel kann zu einer erhöhten Infektanfälligkeit führen.

**Threonin** ist ein wichtiger Baustein vieler Proteine, wobei es beispielsweise in Kollagen des Bindegewebes häufig vorkommt. Kollagen ist eine wichtige Substanz der Knochen und Zähne, aber auch der Sehnen und Bänder. Threonin unterstützt den Schutz vor starken Säuren - etwa im Magen - und anderen chemischen Substanzen. Es ist wichtiger Baustein der Antikörper. Ein Mangel kann zu Müdigkeit und Abgeschlagenheit führen.

**Tryptophan** wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt. Es ist Bestandteil der Muskulatur, aber auch unterschiedlichster Enzyme. Es ist Ausgangsstoff für Serotonin und beschleunigt somit die Wundheilung und die Blutgerinnung. Tryptophan hat eine positive Wirkung auf die Darmbewegung, wirkt stimmungsaufhellend und beeinflusst Emotionen positiv. Es ist die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3 und spielt somit bei der Neubildung von Haaren und Muskeln eine wichtige Rolle.

**Valin** hat eine wichtige Funktion beim Proteinaufbau. Ein Mangel an Valin führt zu Wachstumsstörungen und kann eine Überempfindlichkeit auf Berührungssreize und schmerzhafte Krämpfe auslösen. Es dient als Energiequelle nach Hungerphasen und bei lang anhaltender körperlicher Anstrengung. Valin beugt einem erhöhten Proteinabbau vor und fördert die Ausschüttung des Wachstumshormons Somatotropin. Zudem ist es Ausgangsstoff für die Synthese von Glutamat, dem wichtigsten erregenden Botenstoff in Gehirn und Rückenmark.

## VERZEHREMPFEHLUNG

Rühre 15g (1 Messlöffel) EAA FITDRINK Pulver in ca. 500 ml Wasser ein. Du kannst es vor, während und nach dem Training zu dir nehmen oder auch an trainingsfreien Tagen.

## HINWEISE

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwenden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



## HOCHWERTIGE INHALTSSTOFFE



### L-ISOLEUCIN

51,6g pro 100 g 7,7g pro 15 g

### L-LEUCIN

14,6g pro 100 g 2,2g pro 15 g

### L-LYSIN

5,2g pro 100 g 0,8g pro 15 g

### L-METHIONIN

1,7g pro 100 g 0,3g pro 15 g

### L-PHENYLALANIN

2,6g pro 100 g 0,4g pro 15 g

### L-THREONIN

2,6g pro 100 g 0,4g pro 15 g

### L-TRYPTOPHAN

0,7g pro 100 g 0,1g pro 15 g

### L-VALIN

4,3g pro 100 g 0,6g pro 15 g





# BETTERTASTE

PREMIUM NUTRITION



Unsere Happy Life – Nahrungsergänzungsmittel haben wir zur Unterstützung deines gesundheitlichen Rundumschutzes entwickelt.

Mit Happy Life versorgst du dich ganz einfach mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen. Wir haben die Dosierung der wertgebenden pflanzlichen Inhaltsstoffe perfekt aufeinander abgestimmt und penibel genau darauf geachtet, dass sich die Inhaltsstoffe gegenseitig ergänzen und unterstützen.

Unsere Happy Life – Produkte sind einfach in Wasser oder Saft auflösbar und haben einen angenehmen Geschmack. Du sparst dir die Einnahme von Unmengen an großen und unangenehmen Kapseln oder Tabletten.

Die qualitativ extrem hochwertigen Rohstoffe entstammen aus kontrollierten Anbaubetrieben, sind zu 100% vegan und frei von jeglichen Zusatz- und Farbstoffen. Wir verzichten konsequent auf synthetische Aromen und Süßstoffe (wie zum Beispiel Sucralose, Aspartam, Acesulfam K).

Happy Life kann dein Wohlbefinden verbessern, deine Leistungsfähigkeit steigern und dein Immunsystem schützen.

